

**Nouveauté à l'École Mini Psy de l'Institut Douglas :  
Des cours en français et en anglais  
pour la saison automne 2010**

**Montréal, 15 juin** - Pour la cinquième édition de son École Mini Psy, l'Institut universitaire en santé mentale Douglas offrira une série de cours en français et une autre en anglais. Ces deux séries porteront sur la santé mentale des enfants et des jeunes. La période d'inscriptions est ouverte!

**École Mini Psy Saison 2010**

**Mes jeunes sont-ils « normaux »?  
Y a-t-il de l'espoir pour les jeunes  
dont la santé mentale ne va pas bien?**

**Suivre les cours de l'École Mini Psy 2010 peut vous aider à répondre à ces questions. Vous pourrez en savoir plus sur certains des troubles de santé mentale qui peuvent affecter les enfants et les jeunes.**

- **La maltraitance infantile marque-t-elle le cerveau ?**
- **Les enfants peuvent-ils souffrir de dépression ?**
- **Que se passe-t-il dans la tête des étudiants anxieux ?**
- **Les enfants inattentifs et hyperactifs: Quand faut-il intervenir?**

Des chercheurs et cliniciens de l'Institut Douglas, discuteront de ces sujets lors de la série de cours qui se déroulera en français, tous les mardis du 12 octobre au 2 novembre et en anglais tous les jeudis du 14 octobre au 4 novembre.

Le premier cours sera donné par Gustavo Turecki, M.D., Ph.D., directeur du Groupe McGill d'études sur le suicide au Douglas. Gustavo Turecki a été nommé l'un des trois scientifiques de l'année 2009 par Radio-Canada pour ses travaux sur la façon dont les mauvais traitements pendant l'enfance peuvent laisser des marques sur le cerveau.

« Tous les professeurs sont des experts reconnus dans leur domaine. C'est une chance unique pour le grand public d'avoir accès à leurs connaissances, comme le souligne Camillo Zacchia, Ph.D., chef professionnel en psychologie du Douglas et superviseur de l'École Mini Psy 2010.

« On s'inquiète pour nos enfants : sont-ils en sécurité, mangent-ils bien? C'est normal de s'inquiéter aussi pour leur santé mentale. Toutefois, prendre le temps de s'informer peut réduire le sentiment d'inquiétude qui nous envahit parfois comme parent ou comme enseignant.» ajoute Camillo Zacchia.

## Programmation – École Mini Psy 2010

### 1. La maltraitance infantile marque le cerveau. Connaissez-vous l'épigénétique?

*Gustavo Turecki, M.D., Ph.D., directeur du Groupe McGill d'études sur le suicide*  
Mardi 12 octobre, en français - Jeudi 14 octobre, en anglais

### 2. Les enfants peuvent-ils souffrir de dépression ?

*Johanne Renaud, MD., M. Sc., FRCPC, chef médical de la section jeunesse du Programme des troubles dépressifs*  
Mardi 19 octobre, en français - Jeudi 21 octobre, en anglais

### 3. Que se passe-t-il dans la tête des étudiants anxieux ?

*Camillo Zacchia, Ph.D. chef professionnel en psychologie*  
Mardi 26 octobre, en français - Jeudi 28 octobre, en anglais

### 4. Les enfants inattentifs, impulsifs et hyperactifs: Quand faut-il intervenir?

*Ridha Joobar, M.D., Ph.D., directeur adjoint du PEPP-Montréal et directeur de la recherche sur les troubles neurodéveloppementaux*  
Mardi, 2 novembre, en français - Jeudi, 4 novembre, en anglais

\*\*\*\*\*

#### QUAND:

Tous les mardis, en français, 12 octobre au 2 novembre  
Tous les jeudis en anglais, 14 octobre au 4 novembre

**HEURE :** 19 h à 20 h 30

**OÙ :** Salle Douglas, Institut Douglas, 6875, boul. LaSalle, Montréal

**Pour s'inscrire :** <http://www.douglas.qc.ca/mini-psych>

**Renseignements :** 514 761-6131, poste 2788

**Obtenez un rabais de 10\$ en vous inscrivant dès maintenant !**

-30-

#### Renseignements :

Marie France Coutu

Communications et affaires publiques, relations avec les médias

Tél.: 514 761-6131, poste 2769, Cell. 514 835-3236

[mariefrance.coutu@douglas.mcgill.ca](mailto:mariefrance.coutu@douglas.mcgill.ca)

#### À propos du Douglas – [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

Le Douglas est un institut de classe mondiale, affilié à l'Université McGill et à l'Organisation Mondiale de la Santé, qui soigne les personnes souffrant de maladies mentales et leur offre espoir et guérison. Ses équipes de spécialistes et chercheurs font constamment évoluer les connaissances scientifiques, les intègrent aux soins offerts à leurs patients et les partagent avec la communauté pour la sensibiliser et éliminer les préjugés entourant la maladie mentale.