

**Le bien-être des enfants et des jeunes,  
ça inclut la santé mentale!  
L'École Mini Psy du Douglas y consacre sa 5<sup>e</sup> saison**

**Montréal, le mardi 14 septembre 2010** – L'Institut universitaire en santé mentale Douglas offre un programme d'éducation du public unique au Québec depuis maintenant cinq ans : L'École Mini Psy. Cette année, la série se consacre à la santé mentale chez les enfants et les jeunes.

L'École Mini Psy permet d'avoir un accès privilégié aux connaissances des psychiatres, des psychologues, des cliniciens et des chercheurs du Douglas à propos des plus récentes avancées concernant les causes, les symptômes et les traitements de la maladie mentale.

**Tête, épaules, genoux... cerveau!**

Visite chez le dentiste, l'optométriste, le pédiatre... Les examens médicaux permettent aux parents et intervenants de s'assurer que les jeunes grandissent sainement et sont physiquement prêts pour l'apprentissage. Mais comment évaluer l'état de leur santé mentale? Un bon point de départ est de :

- mieux comprendre le développement psychologique des jeunes;
- identifier les comportements ou les attitudes à surveiller afin de mieux juger s'il faut s'inquiéter ou non;
- savoir quand et comment intervenir pour permettre aux enfants de s'épanouir!

Camillo Zacchia, Ph.D., chef professionnel en psychologie au Douglas (et le papa de quatre adolescents!), est l'hôte de la saison 2010 de l'École Mini Psy. Il est disponible, ainsi que les autres professeurs de l'École Mini Psy, pour des entrevues.

**Au programme de l'École Mini Psy 2010**

- **Les mauvais traitements subis pendant l'enfance causent des séquelles au cerveau. Sont-elles irréversibles?**
- **Les enfants peuvent-ils vraiment souffrir de dépression?**
- **Que se passe-t-il dans la tête des étudiants anxieux?**
- **Les enfants hyperactifs : quand faut-il intervenir et comment?**

Détails : <http://www.douglas.qc.ca/page/mini-psy-2010>

-30-

**Renseignements** : Marie France Coutu, relations avec les médias  
Tél. : 514 761-6131, poste 2769, Cell. : 514 835-3236  
[mariefrance.coutu@douglas.mcgill.ca](mailto:mariefrance.coutu@douglas.mcgill.ca)