

**L'anxiété et la dépression : une mise à jour sur le traitement  
Colloque international - les 21 et 22 octobre 2010  
à l'Institut Douglas**

**Montréal, mardi 19 octobre 2010** - Dix conférenciers spécialisés dans les domaines de l'anxiété et de la dépression, en provenance de la Faculté de médecine de Harvard, des universités de Californie, d'Ottawa et de McGill, échangeront leurs connaissances à propos des plus récentes avancées concernant :

- le lien biologique entre le stress, l'anxiété et la dépression;
- les nouveaux développements dans le diagnostic et le traitement de l'anxiété et les troubles dépressifs;
- le traitement de la dépression durant la grossesse et la dépression post-partum.

La dépression et l'anxiété sont des maladies qui peuvent être traitées. Elles affectent présentement près de 3,4 millions de Canadiens. Il est estimé que, annuellement, 12% de femmes et 7% d'hommes souffrent d'anxiété et de dépression, et pourtant, plus des deux tiers de ces personnes ne recherchent pas d'aide ou de traitement pour ces conditions.

**Dates :** Jeudi 21 et vendredi 22 octobre 2010

**Lieu :** [Salle Douglas](#) – Institut universitaire en santé mentale Douglas

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

Ce colloque est organisé par l'Institut universitaire en santé mentale Douglas et le Département de psychiatrie de l'Université McGill.

**Comité organisateur :**

Drs Hani Iskandar, Marcelo Berlim, John C. Pecknold, Joseph Rochford et Mmes Elaine Mancina et Annie Paquette-Quintal.

**Renseignements**

Marie France Coutu, relations avec les médias, communications et affaires publiques  
Institut universitaire en santé mentale Douglas  
Tél. : 514 761-6131, poste 2769, cell. : 514 835-3236  
[marie-france.coutu@douglas.mcgill.ca](mailto:marie-france.coutu@douglas.mcgill.ca)

**À propos du Douglas – [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)**

Le Douglas est un institut de classe mondiale, affilié à l'Université McGill et à l'Organisation mondiale de la Santé, qui soigne les personnes souffrant de maladies mentales et leur offre espoir et guérison. Ses équipes de spécialistes et chercheurs font constamment évoluer les connaissances scientifiques, les intègrent aux soins offerts à leurs patients et les partagent avec la communauté pour la sensibiliser et éliminer les préjugés entourant la maladie mentale.