

**Le Centre Standard Life pour les avancées en prévention
de la dépression et du suicide chez les jeunes
L'Institut Douglas ouvre une voie vers l'espoir de sauver des vies**

Montréal, le mercredi 5 octobre 2011 – L'Institut universitaire en santé mentale Douglas annonce la création du Centre Standard Life pour les avancées en prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes. La Standard Life investira un million de dollars pour que ce centre, qui sera dirigé par la pédopsychiatre Johanne Renaud, puisse mener à bien sa mission : améliorer l'accès aux services et évaluer l'efficacité des traitements et des approches en prévention de la dépression et du suicide chez les adolescents canadiens. Il s'agit du plus important investissement entièrement consacré à la prévention de la dépression et du suicide au Canada.

Le suicide, deuxième cause de décès des adolescents canadiens après les accidents de la route, est un important problème de santé publique. Chaque année, des centaines de familles vivent cette tragédie. La dépression est la cause du suicide des adolescents dans plus de 70 % des cas. Elle touche environ 17 % des adolescents à un moment ou à un autre.

Le travail qui sera réalisé par le Centre Standard Life aidera non seulement les jeunes patients du Douglas, mais aussi de nombreux adolescents partout au Canada.

Resserrer les mailles de nos filets pour sauver des vies

Partout dans le monde, des scientifiques, des cliniciens, des professionnels de la santé, des travailleurs communautaires, des directeurs d'école ou d'autres organismes sont confrontés à la dépression et au suicide des adolescents. « Il ne s'agit pas de reproduire ce qui se fait déjà ou d'ajouter des modes d'intervention mais plutôt d'établir, par une démarche scientifique, quelles sont les approches qui fonctionnent dans la prévention de la dépression et du suicide chez les adolescents. Ensuite, il s'agit de déterminer comment ces interventions, traitements ou thérapies pourraient bénéficier à d'autres réseaux pour ainsi contribuer, par leur efficacité, à réduire l'incidence de dépression et de suicide chez les adolescents » indique **Johanne Renaud**, pédopsychiatre à l'Institut Douglas et directrice du Centre Standard Life.

« De façon concrète, les activités du Centre pourront aussi prendre la forme de matériel éducatif validé scientifiquement, destiné à quiconque en fera le meilleur usage, grâce à l'utilisation de canaux de communication réputés. Ou, encore, le Centre pourra concevoir des ateliers de formation destinés aux fournisseurs de services de santé, aux organismes communautaires et aux autres partenaires » ajoute Dr Renaud, qui est sollicitée dans le monde entier pour son expertise des troubles dépressifs chez les adolescents.

Mieux vivre en développant son plein potentiel

Jane Lalonde, présidente de la Fondation Douglas précise « qu'il faut tout mettre en œuvre pour que les jeunes puissent développer leur plein potentiel en retrouvant le goût de mieux vivre. Plus un adolescent reçoit rapidement l'aide dont il a besoin, plus ses chances de rétablissement sont grandes.» On compte de huit à dix ans en moyenne entre l'apparition des premiers symptômes et la première intervention. « Huit à dix ans, c'est considérable dans la vie d'un enfant. » Pour réaliser sa mission, le centre compte sur un appui majeur : l'appui financier de la Standard Life, qui a permis de créer ce centre, est le plus important don corporatif consacré entièrement à la prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes au Canada. « Je tiens à exprimer publiquement ma gratitude envers la Standard Life qui a choisi d'investir dans la santé mentale des adolescents canadiens. »

« Avec son programme d'investissement communautaire, la Standard Life soutient plusieurs projets destinés au mieux-être des jeunes Canadiens. Une partie essentielle de ce mieux-être passe par une bonne santé mentale. Pour nous, cet investissement représente l'espoir de trouver des solutions scientifiquement éprouvées qui ultimement aideront le plus possible de jeunes à risque », a affirmé **Joseph Iannicelli**, président et chef de la direction de la Standard Life au Canada.

Des appuis qui donnent confiance

Dr Abel Ickowicz, président de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, psychiatre en chef au Sick Kids Hospital de Toronto, estime que ce centre « permettra de faire le lien entre les différentes ressources au Canada, qu'il s'agisse de scientifiques, de professionnels de la santé ou d'intervenants dans la communauté, et les aidera à collaborer à notre objectif commun qui est d'aider les adolescents. »

Claude Poirier, président-fondateur de l'organisme Réseau Ado du Québec, affilié à Youth Net, Ottawa, ON salue la création du Centre Standard Life. « Les activités de ce centre permettront à des organismes comme le nôtre d'orienter leurs interventions avec l'espoir de réduire l'incidence de la dépression et du suicide chez les jeunes. Réseau Ado du Québec célèbre cette année dix ans de soutien et de sensibilisation auprès des jeunes, nous savons à quel point les besoins sont grands.»

Le comédien Antoine Bertrand, porte-parole de Réseau Ado, voit dans la création de ce centre un investissement essentiel qui « sera utile à tous ceux et celles qui s'efforcent de convaincre la population en général qu'il est important de lever le tabou qui entoure toujours la dépression et le suicide.»

Dr Boris Birmaher, pédopsychiatre, directeur du programme des troubles anxieux et de l'humeur pour enfants et adolescents du centre médical de l'Université Pittsburg (États-Unis) « Aux États-Unis nous devons relever les mêmes défis pour essayer de prévenir la dépression et le suicide des adolescents. Connaissant le travail du Dr Renaud en matière de clinique et de recherche, je suis convaincu que son talent exceptionnel et sa grande expertise seront des gages de succès pour ce nouveau centre. »

Ce qu'il faut savoir

Dans la moitié des cas, les symptômes de maladie mentale apparaissent avant l'âge de 14 ans et, dans les trois quarts des cas, avant l'âge de 24 ans.

La dépression touche environ 17 % des adolescents à un moment ou à un autre.

La dépression est la principale cause de suicide chez les Canadiens de 15 à 24 ans.

Il s'écoule en moyenne de huit à dix ans entre l'apparition des premiers symptômes et la première intervention.

-30-

Veillez noter

Un dossier de presse est disponible sur demande

Prière de vous adresser à la personne ci-dessous pour demander une entrevue avec les personnes mentionnées dans ce communiqué.

À propos de l'Institut Douglas

L'Institut Douglas, chef de file international en santé mentale, été désigné par le gouvernement du Québec en 2006 comme le premier institut universitaire en santé mentale à Montréal en reconnaissance de son travail de pionnier dans l'instauration des meilleures pratiques en santé mentale et de son rôle de premier plan en recherche, en innovation et en transfert de connaissances au Québec et ailleurs.

Devenu au fil des ans un centre d'avant-garde international d'étude sur le suicide, l'Institut Douglas possède l'unique banque de cerveaux de suicidés au Canada. Son équipe fait des recherches sur les causes du suicide et a offert des programmes dans diverses communautés, y compris dans le Grand Nord.

Renseignements et demandes d'entrevue :

Marie France Coutu

Communications, Institut universitaire en santé mentale Douglas

Tél. : 514 761-6131, poste 2769, cell. : 514 835-3236

marie-france.coutu@douglas.mcgill.ca

Source des statistiques : Institut Douglas et Canadian Community Health Survey: Major Depressive Disorder and Suicidality in Adolescents - L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes : trouble dépressif majeur et tendance au suicide chez les adolescents, 2006. Amy H. Cheung, Health Systems Research and Consulting Unit, Centre for Addiction and Mental Health, Sunnybrook Health Sciences Centre; Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto,
ON; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2585433/>

**Standard Life Centre for Breakthroughs
in Teen Depression and Suicide Prevention
The Douglas Institute will contribute to the hope to save lives**

Montréal, Wednesday, October 5, 2011 – The Douglas Mental Health University Institute announced the creation of the Standard Life Centre for Breakthroughs in Teen Depression and Suicide Prevention. Standard Life will invest one million dollars into this centre, which will be directed by child psychiatrist Dr. Johanne Renaud. The Centre's mission will be to improve youth's access to mental health services and evaluate the efficacy of different treatments for depression and prevention methods for depression and suicide in Canadian youth. This gift from Standard Life is the largest corporate investment in Canada dedicated entirely to prevention of depression and suicide in Canadian youth.

Suicide is the second leading cause of mortality among Canadian teenagers – following road accidents – and it is an important public health issue. It affects hundreds of families each year. Depression is a factor involved in more than 70 % of cases of youth suicide. Depression will affect approximately 17 % of adolescents at some point before they reach adulthood.

The work that will be carried out by the Standard Life Centre will not only benefit the young patients of the Douglas, but also many adolescents throughout Canada.

Reinforcing existing methods to save lives

Throughout the world, researchers, clinicians, and other health professionals, along with community workers, school administrators and others, are confronted with the challenge posed by adolescent depression and suicide. "It's not about reproducing what is already in place or adding methods of intervention, but about using scientific rigour to establish which existing methods are most effective in preventing depression and suicide in youth. Then, it will be about determining how these interventions, treatments, or therapies can benefit patients in other places in order to reduce the overall rate of depression and suicide in youth," said **Johanne Renaud**, child psychiatrist at the Douglas Institute and the Director of the Standard Life Centre.

"Thanks to existing communication channels, the Standard Life Centre would be able to distribute scientifically-validated educational materials to anyone who could make good use of them. The Centre could also offer training workshops to health care providers, community organizations, and other partners," added Dr. Renaud, whose expertise on youth depression is sought-after around the world.

Developing their full potential to live life to the fullest

Jane Lalonde, the President of the Douglas Institute Foundation, specifies that “we have to act now so that youth can develop their full potential and live life to the fullest. The quicker an adolescent receives appropriate care, the greater his or her chances of recovery”. Usually, there are eight or ten years between the onset of symptoms and the first intervention. “Eight of ten years represent a very long time in the life of a child.” Thanks to this important gift from Standard Life—the largest corporate gift strictly designated to preventing depression and suicide in youth—the Centre will be able to fulfill its mission. “I would like to publically express my gratitude to Standard Life for choosing to invest in young healthy minds.”

“Through our community investment program, Standard Life supports several projects that improve the well-being of Canadian youth. An essential component of this well-being is mental health. For us, this investment represents the hope that we can find scientifically-validated solutions that will ultimately help the greatest possible number of young people,” stated **Joseph Iannicelli**, President and Chief Executive Officer of Standard Life in Canada.

Statements of support

Dr. Abel Ickowicz, President of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry and Psychiatrist-in-Chief at the Sick Kids Hospital in Toronto, sees the Centre “as an opportunity to connect existing resources in the country, whether they are scientists, healthcare professionals or community workers, and help them work together towards our common goal of helping teenagers. For that initiative, I congratulate the Douglas Institute and I am looking forward to collaborating with Dr Renaud.”

Claude Poirier, Founder and President of Réseau Ado in Québec – affiliated with Youth Net in Ottawa, applauds the creation of the Standard Life Centre. “The Centre will help probably help move the activities of organizations like ours in a common, hopeful direction – to reduce the rate of depression and suicide in youth. This year, Réseau Ado celebrates its tenth year of helping youth and raising awareness about mental health and we know how big the need to do more is.”

Antoine Bertrand, actor and spokesperson for Réseau Ado, sees the Centre as an essential investment that “will help to lessen the taboos that exist towards depression and suicide.”

Dr Boris Birmaher, child psychiatrist and Director of the Child and Adolescent Anxiety Program, University of Pittsburgh Medical Center, USA, “In the United States, we face the same challenges in trying to prevent depression and suicide in youth. I know Dr. Renaud’s work as a clinician and research scientist and I am convinced she will bring her exceptional talent and expertise to fruition in the success of this new centre.”

Facts you should know

Half of all lifetime cases of mental illness begin by the age of 14, and three quarters by age 24.

Approximately 17% of adolescents have suffered from clinical depression.

Depression is the leading cause of suicide for Canadians between the ages of 15 and 24.

The average delays between the onset of symptoms and intervention are 8-10 years.

-30-

Please note

A press kit is available upon request.

Please contact the person people for requests for interviews with the people mentioned in this press release.

About the Douglas Institute

The Douglas is an international mental health leader with the capacity to have a major impact on resolving pressing mental health problems. It has a stellar track record of collaboration with a wide variety of stakeholders and has shown repeatedly that it delivers effective and appropriate programs. It was named Montreal's only mental health university institute in 2006 by the Québec government, in recognition of its record in pioneering best practices in mental health, leading in research, innovation, and knowledge transfer in mental health in Québec and beyond.

The Douglas has become, over the last few years, a leading international centre for the study of suicide. It has the only brain bank on suicide completers. The team at the Douglas has investigated causes and provided programs in different communities including the far North.

Information and interview requests:

Marie France Coutu

Communications, Douglas Mental Health University Institute

Tel: 514-761-6131, ext. 2769 Cell: 514-835-3236

marie-france.coutu@douglas.mcgill.ca

Source for Statistics: Douglas Institute and Canadian Community Health Survey: Major Depressive Disorder and Suicidality in Adolescents - L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes : trouble dépressif majeur et tendance au suicide chez les adolescents, 2006. Amy H. Cheung, Health Systems Research and Consulting Unit, Centre for Addiction and Mental Health, Sunnybrook Health Sciences Centre; Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, ON;
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2585433/>