

École Mini Psy 2012 – Se donner le pouvoir de comprendre, prévenir et aider

Montréal, le jeudi 6 septembre 2012. – Prévenir la maladie mentale : utopie ou pratique réaliste? Les experts de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas se pencheront sur la question lors de la 7^e édition de l'École Mini Psy, qui a pour thème « Comprendre – Prévenir – Aider ». Qu'ils soient en classe au Douglas ou qu'ils assistent à la formation par webdiffusion (en direct), les participants pourront poser leurs questions aux professeurs invités.

Qui n'a pas déjà dit « **C'est malade mental!** »? Cette expression employée fréquemment peut sembler anodine. Pourtant, plusieurs s'interrogent sur l'impact que cette formule populaire peut avoir sur les personnes touchées par la maladie mentale. Janina Komaroff, assistante de recherche à l'Institut Douglas, discutera de la question lors du premier cours de l'École Mini Psy. Elle parlera aussi des initiatives de lutte contre la stigmatisation qui sont lancées ailleurs dans le monde. Les cours suivants proposeront aux participants une démarche qui englobe autant la compréhension que la prévention de la maladie.

« En parlant ouvertement de santé mentale, nous espérons améliorer le quotidien des personnes touchées et agir positivement dans la lutte contre la stigmatisation. Les professeurs aborderont également la question de l'aide qu'il est possible d'apporter de façon précoce », mentionne Camillo Zacchia, psychologue à l'Institut Douglas et hôte de cette 7^e édition.

L'École Mini Psy est une activité créée par l'Institut Douglas qui se veut accessible à tous ceux et celles qui souhaitent mieux comprendre la maladie mentale. Elle a été reconnue comme Pratique Exemplaire en 2010 par Agrément Canada et près de 1170 étudiants ont participé à l'activité depuis ses débuts.

PROGRAMMATION 2012

La série de cinq cours s'adressant au grand public se tiendra **en anglais** tous les mardis soirs du 9 octobre au 6 novembre.

Mardi 9 octobre 2012

« C'est malade mental! » – Éliminer la stigmatisation

Professeur :

Janina Komaroff, assistante de recherche, Institut Douglas

Mardi 16 octobre 2012

Je ne veux pas revivre ça – Trouble de stress post-traumatique 101

Professeur :

Camillo Zacchia, Ph. D., psychologue, conseiller principal, Bureau de l'éducation en santé mentale, Institut Douglas

Mardi 23 octobre 2012

Peut-on prévenir la psychose?

Professeur :

Ridha Joober, M.D., Ph. D., directeur adjoint, PEPP-Montréal, Institut Douglas
Chercheur, Institut Douglas

Mardi 30 octobre 2012

Prévenir l'Alzheimer – Un rêve impossible?

Professeur :

John Breitner, M.D., M.H.P., chercheur, Institut Douglas
Directeur, Centre de recherche en prévention de la maladie d'Alzheimer

Mardi 6 novembre 2012

Crise d'ado ou dépression? – De l'évaluation à l'intervention

Professeur :

Johanne Renaud, M.D., M. Sc., FRCPC
Chef médical, section jeunesse, Programme des troubles dépressifs et suicidaires, Institut Douglas
Boursière Standard Life en santé mentale chez les jeunes

Pour renseignements et inscription : www.douglas.qc.ca/page/mini-psy-2012

Pour renseignements seulement : 514 761-6131, poste 2788.

– 30 –

Renseignements :

Anne Quirion

Communications et affaires publiques

Institut universitaire en santé mentale Douglas

Tél. : 514 761-6131, poste 2717

Cell. : 514 835-3236

anne.quirion@douglas.mcgill.ca

À propos du Douglas – www.douglas.qc.ca