

**Communiqué  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**



## **La Fondation Metropolis bleu et l'Institut Douglas luttent contre les préjugés en santé mentale**

**Montréal, le 31 janvier 2013** – La Fondation Metropolis bleu et l'Institut Douglas s'associent pour offrir une programmation inédite d'événements et d'activités littéraires sur le thème de la santé mentale, en ligne et au cours du Festival 2013.

### **Une plateforme numérique pour lutter contre les préjugés en santé mentale**

Metropolis bleu poursuit le développement de ses activités en ligne visant à promouvoir la lecture et l'écriture et à réduire l'exclusion et les préjugés.

La nouvelle plateforme « santé mentale et littérature » **permet aux internautes de découvrir ou de redécouvrir des auteurs** tels que **Virginia Woolf, Nelly Arcan**, ou encore **Delphine de Vigan et David Homel**, souffrant de troubles mentaux ou qui ont écrit sur ce thème et de **rédiger des textes à partir de certaines consignes d'écriture**.

En se plongeant dans l'univers de ces auteurs et en puisant dans leur vécu ou dans celui de leurs proches, les internautes ont recours au pouvoir des mots pour créer des textes touchants, inspirants, libérateurs et qui contribuent à lutter contre les préjugés en santé mentale. Les textes peuvent être soumis et partagés sur la nouvelle plateforme offerte en anglais et en français à [metropolisbleu.org/sante-mentale](http://metropolisbleu.org/sante-mentale)

La plateforme a été réalisée par l'équipe de Metropolis bleu sous la direction d'Annie Heminway, collaboratrice de longue date de la Fondation, auteure d'une vingtaine de livres et professeur d'écriture créative, littérature et traduction à New York University.

### **Volet « Littérature et Santé mentale » au Festival Metropolis bleu du 22 au 28 avril 2013**

L'édition 2013 du Festival Metropolis bleu marque son 15<sup>e</sup> anniversaire. À cette occasion, un volet qui approfondira les liens intimes entre littérature et santé mentale proposera au public de redécouvrir de grands écrivains qui ont vécu des troubles mentaux et les livres qui décrivent leur parcours. Une parfaite occasion de sortir des sentiers battus et de croiser les genres !

Le programme détaillé du Festival 2013 sera dévoilé le 27 mars prochain. En attendant, c'est avec plaisir que nous pouvons déjà annoncer que ce dernier comprendra des rencontres d'auteurs, des ateliers d'écriture sur la « folie littéraire » et plusieurs événements inédits tel que l'événement Vue de l'Esprit produit par l'Institut Douglas et une conférence avec le Dr Camillo Zacchia et d'autres experts invités à l'Institut Douglas.

**À propos de Metropolis bleu – [www.metropolisbleu.org](http://www.metropolisbleu.org)**

Fondée en 1997, la Fondation Metropolis bleu est un organisme de charité qui a pour mission de réunir les gens de langues et de cultures diverses autour du plaisir de lire et d'écrire, permettant ainsi l'éclosion de la créativité et de la compréhension interculturelle. La Fondation présente annuellement un Festival international de littérature et offre, tout au long de l'année, une gamme de programmes éducatifs et sociaux, en classe et en ligne. Ces programmes utilisent l'écriture et la lecture comme outils thérapeutiques, de persévérance scolaire ou de lutte contre la pauvreté et l'exclusion.

Le 15<sup>e</sup> Festival littéraire Metropolis bleu et le 6<sup>e</sup> Festival des enfants TD-Metropolis bleu se déroulent du 22 au 28 avril 2013 à l'hôtel 10 Montréal. Près de 160 activités rassembleront des écrivains et des artistes, représentant au total 10 pays et 5 langues.

**À propos du Douglas – [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)**

Le Douglas est un institut de classe mondiale, affilié à l'Université McGill et à l'Organisation mondiale de la santé, qui soigne les personnes souffrant de maladies mentales et leur offre espoir et guérison. Ses équipes de spécialistes et chercheurs font constamment évoluer les connaissances scientifiques, les intègrent aux soins offerts à leurs patients et les partagent avec la communauté pour la sensibiliser et éliminer les préjugés entourant la maladie mentale.

- 30 -

**Source :**

William St-Hilaire  
Présidente-directrice générale et directrice artistique  
Fondation Metropolis bleu  
514 932 1112 poste 39 / [william@metropolisbleu.org](mailto:william@metropolisbleu.org)

**Relations médias :**

Dyllan Labonté  
Alain Labonté Communications  
514 523-9922 / [dyllan@alainlabonte.ca](mailto:dyllan@alainlabonte.ca)