

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Grâce à l'intervention précoce, l'Institut Douglas aide des jeunes atteints de psychose à reprendre leur vie en mains**

*Pour diffusion immédiate*

**Montréal, le 22 mai 2013** — Cette année marque le 10<sup>e</sup> anniversaire du Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-Montréal) de l'Institut Douglas. Pour l'occasion, le Dr Ashok Malla, fondateur et directeur du programme, sera l'hôte d'un congrès international qui se tiendra à l'Institut Douglas les 27 et 28 mai prochains.

Il fera le bilan des connaissances et des réalisations du PEPP-Montréal et sera entouré d'éminents chercheurs et cliniciens du monde entier. Le Dr Patrick McGorry, médecin et visionnaire, est très attendu. Il a bouleversé la manière de prodiguer des soins aux jeunes atteints de psychoses en Australie de façon à ce qu'ils reçoivent les meilleurs services et augmentent leurs chances de se rétablir.

La psychose est une perte de contact temporaire avec la réalité qui indique la présence de maladies mentales sous-jacentes. La psychose n'est pas un état permanent; elle se soigne et la majorité des gens retrouvent une vie satisfaisante.

« Plus on intervient tôt et de manière ciblée, meilleurs sont les résultats » insiste le Dr Ashok Malla. Un jeune qui appelle directement au PEPP-Montréal est d'ailleurs assuré d'obtenir un rendez-vous d'évaluation dans la semaine. « Aujourd'hui, on peut identifier les jeunes à risque et empêcher qu'ils ne développent une psychose. Et si la psychose est déjà installée, on a des outils très performants pour la traiter et réduire ses effets dommageables. »

Ces outils incluent la médication bien sûr, mais surtout, la thérapie individuelle et familiale, la gestion du stress, l'orientation, l'aide au logement et au travail, etc.

Lynne McVey, directrice générale de l'Institut Douglas, souligne quant à elle l'importance d'éliminer les tabous. « Pour prévenir la maladie mentale, il faut que les gens – les jeunes surtout – sachent qu'ils peuvent demander de l'aide sans avoir peur d'être stigmatisés. »

C'est avec cet objectif de prévention en tête que les experts discuteront des recherches les plus prometteuses mais aussi des modèles de soins les plus performants ici et à l'étranger.

**Quoi?**

Congrès international

« Intervention précoce et prévention des psychoses: connaissances actuelles et orientations futures »

**Quand?**

Les 27 et 28 mai 2013

**Où?**

Salle Douglas, Institut Douglas

- Mot de bienvenue d'André Delorme, directeur national de la santé mentale au Ministère de la Santé et des services sociaux, lundi 27 mai à 8h30
- Aperçu des connaissances et des réalisations de PEPP-Montréal, lundi 27 mai 10h
- Consultez la programmation détaillée à [peppmontreal.ca](http://peppmontreal.ca)
- Sur place, des chercheurs seront disponibles pour des entrevues.

**À propos de l'Institut Douglas – [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)**

Le Douglas est un institut de renommée mondiale affilié à l'Université McGill et à l'Organisation mondiale de la santé. Il a pour mandat de soigner des personnes atteintes de maladie mentale en leur offrant espoir et guérison. Les équipes de spécialistes et de chercheurs de l'Institut font continuellement avancer les connaissances scientifiques, les intègrent aux soins des patients et les partagent avec la communauté en vue d'accroître la sensibilisation et de mettre un terme aux stigmas entourant la maladie mentale.

– 30 –

**Information et entrevues:**

Anne Quirion  
Communications et affaires publiques  
Tél. : 514 761-6131, poste 2717  
Cell. : 514 434-9990  
[anne.quirion@douglas.mcgill.ca](mailto:anne.quirion@douglas.mcgill.ca)