

**La prévalence des troubles d'anxiété
chez les jeunes gais et lesbiennes
pourrait contribuer à prévenir le suicide
selon une étude du Douglas**

Montréal, le 20 janvier 2010 – Dans une étude exploratoire, des chercheurs de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas ont observé que les jeunes gais et lesbiennes étaient douze fois plus susceptibles de souffrir d'un troubles d'anxiété et étaient plus enclins à consulter un professionnel en santé mentale que l'étaient les jeunes hétérosexuels.

Johanne Renaud, M.D., M.Sc., chef médical de la section jeunesse du programme des troubles dépressifs du Douglas, et ses co-auteurs soulignent que « dans le mois précédent leur décès, ces jeunes étaient plus susceptibles d'avoir consulté un professionnel de la santé, un psychiatre et d'avoir été hospitalisés. » Les professionnels en santé mentale pourraient donc considérer cette situation comme un facteur de risque de suicide et, par conséquent, avoir l'opportunité d'agir en prévention.

Cette étude, publiée ce mois-ci dans la Revue canadienne de psychiatrie, est la seule étude canadienne à se pencher sur l'orientation et l'identité sexuelle comme facteur de risque de suicide. Toutes les victimes de leur échantillon, indépendamment de leur orientation sexuelle, démontraient une psychopathologie similaire généralement associée au suicide. Cinquante cinq enfants et adolescents victimes de suicide et cinquante cinq sujets témoins de la collectivité ont été évalués à l'aide d'entrevue et de questionnaires menés auprès de proches sur des questions d'orientation et d'identité sexuelle de diagnostics psychopathologiques et d'utilisation de services.

Les auteurs

Johanne Renaud, M.D., M.Sc., Marcelo Berlim, M.D., M.Sc., Melissa Begolli, M.D., Alexander McGirr, M.Sc., Gustavo Turecki, M.D., Ph.D.

Mentions

L'étude a été financée par le Fonds de recherche en santé du Québec (FRSQ). Johanne Renaud a bénéficié d'une subvention salariale de la part des Instituts de recherche en santé du Canada (ICRS).

Les chercheurs tiennent à remercier chaleureusement toutes les familles pour leur contribution essentielle à leur étude.

-30-

Renseignements

Marie France Coutu

Communications et affaires publiques, relations avec les médias

Tél.: 514, 761-6131, poste 2769, Cell. 514 835-3236

mariefrance.coutu@douglas.mcgill.ca

Rédigé avec la collaboration de l'Association canadienne de psychiatrie