

Remédiation cognitive



ENTRAÎNEMENT POUR LA MÉMOIRE

Institut universitaire en Santé Mentale
Douglas
Centre Moe Levin



SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME

Qu'est-ce la remédiation cognitive?

La remédiation cognitive est un traitement comportemental prometteur qui vise à améliorer les fonctions neurocognitives.

Ce programme est divisé en 3 volets et a une durée de 20 semaines :

Relaxation et Tai-Chi : 4 semaines

MÉMO : Stratégies de mémorisation : 8 semaines

Stimulation assistée par l'ordinateur : 8 semaines

Objectifs

Les sphères cognitives à stimuler nous guident dans le choix des logiciels à utiliser.

Logiciels

Reeduc version 5.0 (Francophone)

Co-Skills version 4.2 (Anglophone)

Clientèle

Toute personne référée à la Clinique de mémoire désireuse d'améliorer sa mémoire!

La post-remédiation

À la fin du programme de remédiation cognitive, chaque participant est encouragé à poursuivre la stimulation à domicile. Pour ce faire, une liste de jeux éducatifs stimulants est remise aux participants ainsi que les endroits où ils peuvent se les procurer. Nous avons aussi regroupé une liste de différents sites Internet (gratuits) qui offrent des activités de stimulation similaires à celles utilisées dans le cadre du programme.

Pour plus amples détails, renseignez-vous immédiatement auprès de votre intervenant !

