

**Douglas**

INSTITUT  
UNIVERSITAIRE EN  
SANTÉ MENTALE

MENTAL HEALTH  
UNIVERSITY  
INSTITUTE



**McGill**

**Centre collaborateur OMS/OPS de Montréal  
pour la recherche et la formation  
en santé mentale**

**Institut Universitaire en santé mentale Douglas**

**Désigné par l'**

**Organisation Mondiale de la santé**

**CENTRE COLLABORATEUR OMS/OPS DE MONTRÉAL**  
**POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTÉ MENTALE**  
Institut Universitaire en santé mentale Douglas  
6875, boulevard LaSalle  
Montréal QC H4H 1R3 CANADA

Téléphone : 514-762-3006

Télécopieur : 514-762-3040

[www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms](http://www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms)

[cocom-mtl-whocc@douglas.mcgill.ca](mailto:cocom-mtl-whocc@douglas.mcgill.ca)

## Table des matières

<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	<b>3</b>
<b>INTRODUCTION</b>	<b>4</b>
<b>ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ</b>	<b>5</b>
<b>SIÈGE SOCIAL, GENÈVE</b>	<b>5</b>
<i>Santé mentale au travail</i>	5
<i>Intégration de la santé mentale dans les soins primaires</i>	6
<i>Politiques et systèmes de santé mentale</i>	7
<i>Désastres et urgences</i>	7
<b>BUREAUX RÉGIONAUX DE L'OMS</b>	<b>7</b>
<b>BUREAU RÉGIONAL DES AMÉRIQUES : ORGANISATION PANAMÉRICAINE DE LA SANTÉ (OPS)</b>	<b>7</b>
(1) <i>Participation à des grandes orientations</i>	7
(2) <i>Rencontre des Centres collaborateurs canadiens</i>	8
(3) <i>Caraïbes → Dominique : Politique en Santé Mentale</i>	8
(4) <i>Caraïbes → Intégration de la santé mentale dans les soins primaires</i>	9
(5) <i>Caraïbes → Haïti : Santé mentale dans les situations de désastres</i>	9
(6) <i>Jamaïque - Capacitation en recherche</i>	9
(7) <i>Amérique Centrale → Belize</i>	10
(a) <i>Santé mentale dans les situations de désastres naturels</i>	10
(b) <i>Autres collaborations</i>	10
(8) <i>Guatemala</i>	10
<b>BUREAU RÉGIONAL POUR L'EUROPE - (EURO)</b>	<b>11</b>
(1) <i>Le Centre Collaborateur OMS de Lille (France)</i>	11
(2) <i>Catalogne</i>	11
(3) <i>Allemagne - Santé mentale et travail</i>	11
(4) <i>Suède - Santé mentale et travail</i>	11
<b>BUREAU RÉGIONAL DU SUD-EST ASIATIQUE (SEARO)</b>	<b>12</b>
(1) <i>Bangkok - Déficience Intellectuelle</i>	12
(2) <i>Inde</i>	12
(3) <i>Japon</i>	12
<b>NOTRE AFFILIATION UNIVERSITAIRE - UNIVERSITÉ MCGILL</b>	<b>13</b>
<i>Programmes en santé globale</i>	13
<b>L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS</b>	<b>13</b>
<i>Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas</i>	14
<b>CONCLUSION</b>	<b>16</b>

---

## INTRODUCTION

Ce rapport d'activités couvre la période d'octobre 2008 à octobre 2010.

Pour nous, l'un des faits saillants de cette période a été la redésignation du centre collaborateur de Montréal à l'institut universitaire en santé mentale Douglas pour un autre mandat de quatre ans. Un autre fait saillant fut qu'en novembre 2009, le Centre collaborateur fut récipiendaire du Prix rayonnement international pour l'Atlas-DI. L'Atlas-DI représente la somme de plus de quatre années d'efforts consentis pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle, partout à travers le monde.

C'est aussi durant cette période que le Dr. Gaston P. Harnois, M.D., après avoir passé presque 40 ans au Douglas, décide de prendre sa retraite en avril 2010. Cet éminent psychiatre a été directeur général de cette institution pendant 17 ans. On lui doit, entre autres choses, d'avoir mis sur pied le Centre collaborateur OMS/OPS de Montréal pour la recherche et la formation en santé mentale en 1982 et d'avoir permis la création du Centre de recherche. De plus, sa grande humanité fut une source d'inspiration pour plusieurs, et l'une des expressions de cette qualité fut sa capacité d'être un mentor pour plusieurs qui, sous son égide, ont pu ouvrir les ailes et se développer professionnellement.

C'est avec grand plaisir que j'ai accédé à la demande du Dr. Harnois et de l'Institut Universitaire en santé mentale Douglas, d'assumer le poste de directeur de notre CC OMS. En plus de mon intérêt pour nos dossiers internationaux, je porterai une attention particulière à la formation et aux liens qui nous unissent à l'Université Mc Gill.

À nouveau, nous tenons à remercier Madame Jane Lalonde, directrice de la Fondation Douglas, ainsi que sa présidente, Madame Marie Giguère, de leur soutien financier sans faille. Nous remercions aussi monsieur Jacques Hendlisz, directeur général de l'Institut Douglas et Monsieur François Morin, président du Conseil d'administration du Centre de recherche pour leur vision et leur appui.

Marc Laporta, M.D.  
Directeur

## **ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ**

### ***Siège social, GENÈVE***

Le Centre Collaborateur OMS/OPS (Organisation Mondiale de la Santé / Organisation PanAméricaine de la Santé) de Montréal pour la recherche et la formation en santé mentale est le premier centre collaborateur qui fut nommé au Canada, en 1982.

Alors que le CC de Montréal fait partie du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire Douglas en Santé Mentale, les travaux et activités de notre CC intègre l'expertise de professionnels et d'académiciens du québec bien au-delà du Douglas.

Nous continuons notre travail en lien étroit avec la Division de la santé mentale de l'OMS à Genève, plus particulièrement avec son directeur, le D<sup>r</sup> Shekar Saxena. En effet, après plusieurs années à la direction de l'OMS, santé mentale, le Dr Saraceno a pris sa retraite en mars 2010 pour être remplacé par le Dr Saxena. Notre autre interlocutrice à la division est le D<sup>r</sup> Michelle Funk.

En septembre 2009, le Dr Harnois s'est rendu au siège social en visite officielle.

En septembre 2010, l'Organisation mondiale de la santé et son bureau régional pour les Amériques, l'Organisation panaméricaine de la santé, redésignaient l'Institut universitaire en santé mentale Douglas en tant que « Centre collaborateur OMS-OPS pour la recherche et la formation en santé mentale » pour une période de quatre ans (2010-2014).

Dans cette section, nous décrivons des grands axes où notre expertise a été en demande par le siège social de l'OMS.

### ***Santé mentale au travail***

Pour faire suivi au Module que nous avons rédigé pour l'OMS avec Margaret Grigg et la Dr Michelle Funk (OMS-Genève) s'intitulant « les Politiques et Programmes de santé mentale dans le milieu du travail » nous continuons à assurer la surveillance des expériences internationales en cette matière. Nous mettons l'accent sur le besoin de données en provenance des pays en développement, principalement l'impact de la mondialisation, des changements au niveau des normes et pratiques d'emploi, du chômage et du rôle des syndicats le cas échéant.

Notre CC a développé son expertise dans le domaine de la santé mentale au travail et représenta le directeur de la division de santé mentale de l'OMS auprès du Bureau International du Travail (BIT) jusqu'en 2006. Depuis, certaines des activités se rapportant à cette thématique au niveau de l'OMS ont été reprises par la division de la Santé Occupationnelle Globale. En 2010, nous avons rencontré la directrice de cet organisme, et entrevoyons maintenir une utile communication avec ce groupe.

## **Portugal**

En août 2009, le Dr Gaston Harnois agit comme conférencier principal lors du forum européen des programmes d'aide aux employés regroupant les représentants de 17 pays d'Europe; il y prononce une allocution sur le thème : « Le défi de la santé mentale et ses impacts sur les travailleurs et le marché du travail : réalité et perspectives pour 2015 ».

## **Québec**

(1) En février 2009, le Dr Harnois est invité à représenter la position de l'OMS lors d'une rencontre-échange avec l'équipe du Tribunal des droits de la personne du Québec. Il présentait une conférence intitulée «Problèmes de santé mentale et leur impact». Ont participé également à cette conférence, la présidente du Tribunal, madame la juge Michèle Rivet, madame Anne-Marie Laflamme, professeure à la faculté de droit de l'Université Laval, madame Loïse Forest, qui témoigne de sa perspective d'usagère des soins et services en santé mentale et Me Sylvie Gagnon, avocate du Tribunal des droits de la personne.

(2) À la demande du ministère de la Santé du Québec, nous avons eu une rencontre en mai 2010 avec la délégation de la commission des affaires sociales de l'Assemblée nationale de France qui se penche sur le modèle québécois des interventions en santé mentale au travail, pour exposer la position de l'OMS sur le sujet. À cette occasion, le Dr Gaston Harnois a présenté un exposé sur les risques psychosociaux au travail.

## ***Intégration de la santé mentale dans les soins primaires***

L'OMS a retenu le thème de la santé primaire pour son Rapport sur l'état de la santé dans le monde pour l'année 2008.

### **(1) Conférence internationale « Intégrer la santé mentale au soins primaires »**

Plusieurs rapports, dont celui que nous avons rédigé en 2005 sur le manque d'intégration des services de santé mentale au niveau des soins primaires au Mexique, ont amené la Division de la santé mentale de l'OMS à se pencher sur la question et à entreprendre, en collaboration avec l'Association mondiale des médecins de famille (WONCA), la rédaction d'un document qui s'intitulera «*Intégrer la santé mentale aux soins primaires : une vision globale*».

La conférence internationale et lancement du rapport de l'OMS et de WONCA, organisés par notre centre collaborateur et tenus à l'Institut Douglas en novembre 2008 a connu un franc succès. Ont participé à cette conférence le Dr Jorge J. Rodríguez (OPS), le Dr Michelle Funk (OMS), le Dr Gabriel Ivbijaro (WONCA) et le Dr Jean-Luc Roelandt (CC OMS, France), ainsi que le Dr André Delorme et d'autres. En décembre, nous avons reçu des commentaires élogieux de la part du Dr André Delorme, chef de la santé mentale pour le ministère de la Santé et Services sociaux du Québec, au sujet du contenu et du déroulement de cette conférence.

### **(2) Québec**

On a par le fait même demandé la collaboration de notre CC aux Journées Bi-annuelles en santé mentale en mai 2009, qui sont organisées par le ministère de la Santé et mettant

l'accent sur le rôle des soins primaires en santé mentale, ce que nous avons fait. Le Dr Harnois a présenté pour cette occasion les "Perspectives de l'OMS sur l'intégration de la santé mentale au niveau des soins de santé primaire". Cette conférence a attiré 200 invités et participants.

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?aid=99](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?aid=99)

## **Politiques et systèmes de santé mentale**

Au cours des dernières années, notre centre collaborateur a développé une expertise sur les processus impliqués la rédaction et la mise en action des politiques en santé mentale. De ce fait, et à la demande de la Division de la santé mentale à Genève, notre CC a formalisé son expertise dans ce domaine.

Il s'agit dans la mesure du possible d'intégrer, pour un pays donné, les données épidémiologiques, l'organisation des services, l'évaluation de ces services pour construire une politique de santé mentale qui soit pertinente et, le cas échéant, d'utiliser les instruments de mesure développés par l'OMS. Le Dr Laporta est responsable de développer cet axe d'expertise.

Nos travaux dans ce domaine dans cette période, sont décrits plus bas (*OMS > Bureau régional des Amériques > OPS > rubrique (5)*)

## **Désastres et urgences**

(1) À la suite du tsunami à Aceh en Indonésie, notre CC a été interpellé pour faire une formation auprès des instances de santé primaire à Jakarta et à Aceh. Depuis cette mission, nous n'avons cessé de développer notre expertise dans ce domaine.

(2) Plusieurs de nos travaux dans cette période eurent lieu dans les Caraïbes (*Voir → OMS > Bureau régional des Amériques > OPS > rubriques (6) et (7)*).

## **Bureaux régionaux de l'OMS**

### **Bureau régional des Amériques : Organisation panaméricaine de la Santé (OPS)**

Nous entretenons des liens étroits avec notre Bureau Régional dont le responsable de programmes de santé mentale est le Dr Jorge Rodríguez, conseiller principal/coordonnateur de projets en santé mentale, toxicomanie et réadaptation, Washington, DC.

#### **(1) Participation à des grandes orientations**

(a) « PAHO Regional Mental Health Strategy and Plan of Action »

À la demande de l'OPS, notre CC fit la révision du document de l'OPS sur la santé mentale.

<http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/CD49-10-e.pdf>

(b) «Policy on Research for Health»

Aussi, toujours à la demande de l'OPS, nous avons contribué au rapport :

<http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/CD49-10-e.pdf>

(c) Barbade

En mars 2010, le Dr Laporta s'est rendu en mission officielle au bureau sous-régional de l'OPS à la Barbade pour assister à la réunion portant sur la santé mentale dans les urgences et désastres.

Dans ce contexte, on lui a demandé de devenir membre d'un groupe d'étude sur les urgences et désastres dans la sous-région, ce qu'il a accepté. Le groupe d'étude finalise actuellement un document officiel sur le sujet destiné aux intervenants de ces pays.

## **(2) Rencontre des Centres collaborateurs canadiens**

En octobre 2009, un rencontre des centres collaborateurs du Canada a eu lieu à Ottawa. Le Dr Laporta, représentant le Centre collaborateur de Montréal, s'est rendu à cette première rencontre des centres collaborateurs canadiens.

Durant cette rencontre, on s'est mis d'accord sur les points suivant :

- Il faut optimiser la fonctionnalité du portail OPS-Canada pour les CCs, incluant la création d'un service et d'une base de données réseau pour l'expertise canadienne en santé et l'utilisation de salles virtuelles pour des rencontres.
- Il faut identifier des champs de collaboration prioritaires et des projets potentiels pour la période 2010-2011.
- Les rencontres entre centres collaborateurs devraient se tenir de façon régulière.
- L'information sur les sources de financement devrait être disponible à tous les centres collaborateurs.

## **(3) Caraïbes → Dominique : Politique en Santé Mentale**

La **Dominique** représente un modèle d'intervention en santé mentale dans un pays en voie de développement. Le gouvernement démontre un intérêt manifeste à développer les soins en santé mentale.

Nous nous intéressons aux programmes de santé mentale de ce pays depuis plus de 14 ans. En mai 2009, faisant suite à une soumission (PAHO-Canada Biennial Work Plan) sur le développement d'une politique en santé mentale par le Dr Laporta, nous avons reçu confirmation de la part de l'OPS que notre projet avec ce pays était financé par Santé Canada.

Au cours d'une mission d'enquête d'une semaine, une équipe du centre collaborateur, incluant le Dr Laporta, le Dr Ian Bradley du département de psychologie de l'université McGill et M. Anton Parker, un étudiant en 3<sup>e</sup> année de médecine de l'université McGill, s'est rendue en Dominique. Ils y ont rencontré des représentants du gouvernement, notamment le secrétaire permanent, le Ministre de la Santé et le Ministre des Affaires de la jeunesse de la Dominique. Ils ont en outre organisé six groupes de consultation composés d'environ 10 personnes représentant plusieurs aspects de la société dominiquaise (employeurs, cliniciens, milieu académique et écolier, milieu légal et religieux, ministère), y compris des personnes atteintes de troubles de santé mentale, des personnes « à risque », des fournisseurs de soins, des praticiens de la santé et des organisateurs communautaires, etc. pour réaliser les entretiens en profondeur. Ces discussions ont servi à faire ressortir l'état des besoins et des services en santé mentale, à cerner les valeurs et les objectifs de la population.



Ces résultats ont servi à formuler nos recommandations détaillées et à la première ébauche de la politique de santé mentale, qui fut discuté lors d'un deuxième voyage avec un groupe d'experts du pays. Nous avons par la suite déposé l'ébauche finale de politique en santé mentale pour ce pays.

En 2011, les efforts pour ce pays porteront surtout sur l'acceptation par le parlement de la politique en santé mentale.

*Voir aussi → <http://www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms-initiatives>*

#### **(4) Caraïbes → Intégration de la santé mentale dans les soins primaires**

Dans le cadre d'une collaboration sous-régionale pour la formation d'intervenants en soins primaires, notre centre collaborateur a soumis une demande de fonds à Santé Canada qui a été acceptée et sera financée dès la fin 2010. Le projet vise de tenter des solutions novatrices au problème de la non-intégration des soins de santé mentale malgré des opportunités de formation et l'amélioration des connaissances.

Le Dr Laporta assure le suivi de ce dossier au niveaux de la Dominique et du Belize, de l'OPS y compris le Bureau sous-régional à la Barbade.

#### **(5) Caraïbes → Haïti : Santé mentale dans les situations de désastres**

Le Dr Laporta a reçu l'invitation du Dr Jorge Rodríguez de l'OPS à se rendre en Haïti deux semaines post-séisme en tant qu'expert consultant, faisant suite au tremblement de terre de janvier 2010, afin de faire rapport sur les ressources et besoins en matière de santé mentale. Il a de ce fait participé à l'écriture, avec Devora Kestel de l'OPS, du rapport de mission dont la présentation fut faite à l'OPS.

Le rapport sert à orienter l'OPS dans son orientation du plan d'aide à ce pays dans le domaine de la santé mentale.

Suite aux recommandations dudit rapport, l'OPS a nommé une représentante pour la santé mentale en Haïti, Mme Zohra Abaakouk, avec qui notre centre collaborateur entretient des liens continus.

#### **(6) Jamaïque – Capacitation en recherche**

Depuis que notre centre collaborateur a commencé à établir des liens avec le département de psychiatrie à l'University of the West Indies (UWI), quelques collaborations se sont développées. L'une de celle-ci fut celle d'une résidente en psychiatrie de l'université McGill, le Dre Lorin Young, qui aura passé plusieurs semaines en formation sur le site. Elle s'intéressait particulièrement aux effets de la violence sur le développement des enfants et des adolescents. Un résumé de son expérience se trouve sur le site suivant :

[www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms-initiative](http://www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms-initiative)

Des rencontres entre le Dr Laporta et le Dr Wendel Abel, le Directeur du département de psychiatrie de l'UWI devraient se solder en de futures collaborations avec ce centre.

## **(7) Amérique Centrale → Bélize**

### ***(a) Santé mentale dans les situations de désastres naturels***

Le Bélize compte une population 300 000 habitants et les problèmes de santé mentale ont été pris en charge pendant les dix dernières années principalement par une psychiatre, le Dre Claudina Cayetano. À la demande du ministère de la Santé du Bélize, un groupe d'experts de notre centre collaborateur s'est rendu au Bélize en juillet 2010. Le but était de faire une formation sur la santé mentale dans les situations de désastres naturels pour les intervenants de tout le pays. Une formation de deux jours a été menée par le Dr Laporta, le Dr Mark Yaffe, médecin de famille au Centre hospitalier St-Mary's et par Julian Xue, un étudiant de 3<sup>e</sup> année de l'Université McGill, en collaboration étroite avec la Dre Cayetano et le ministère de la santé. La formation fut un franc succès.

### ***(b) Autres collaborations***

Notre collaboration avec ce pays se manifeste aussi par l'invitation du Dr Carole Brebion par l'Association nationale de la santé mentale du Bélize pour leur rencontre annuelle. La Dre Brebion est psychiatre à l'Hôpital du Lakeshore, qui a une affiliation avec l'Université McGill.

[www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms-temoignages](http://www.douglas.qc.ca/page/centre-collaborateur-oms-temoignages)

Finalement, nous impliquons des étudiants de la faculté de médecine et des résidents en psychiatrie de l'Université McGill dans des programmes d'échange avec les pays où nous collaborons. Jusqu'ici, le Dr Julian Xue aura participé deux fois au programme. Le Dr Ammar El-Banna a soumis un projet et la Dre Alexandra Baines prend part au projet de formation aux soins en santé mentale dans les soins primaires. Le Dr Julian Xue a rendu compte de certaines de ses expériences au site suivant :

<http://www.douglas.qc.ca/news/685>

## **(8) Guatemala**

Notre travail se poursuit surtout dans la région du Quiche, majoritairement Maya; nous travaillons surtout avec le groupe *Médicos Descalzos* dirigé par Cristina Chavez. Nous avons appuyé concrètement les efforts de cet important ONG visant à développer des programmes d'aide, surtout en santé mentale, pour la population indigène de la petite ville de Chinique et ses environs.

## **Bureau régional pour l'Europe – (EURO)**

### **(1) Le Centre Collaborateur OMS de Lille (France)**

En collaboration avec l'Association Québécoise de réadaptation psychosociale, nous avons appuyé la visite et la formation d'un groupe de pairs aidants au CCOMS de France à Lille; cet échange a suscité beaucoup d'intérêt et une demande de faire la même formation à Liège a été reçue.

Par ailleurs, nous continuons nos échanges avec la France sur la participation et le rôle des élus dans les programmes de santé mentale, surtout au niveau des mécanismes de soutien aux personnes avec problèmes graves de santé mentale dans « la ville ».

### **(2) Catalogne**

En 2010, notre CC a été récipiendaire d'une subvention octroyée par le Ministère des relations internationales du Québec pour entreprendre une étude comparative de la santé mentale dans les milieux de travail au Québec et en Catalogne. Ce projet se terminera en 2011. Il s'agit de faire une étude comparative internationale sur la façon dont deux entreprises ayant chacune plus de 1 000 employés, gèrent les problèmes de santé mentale de leurs propres employés. L'Institut Douglas a été choisi comme partenaire québécois; le chercheur principal est le Dr Harnois assisté de Mme Michelle Gilbert, directrice des ressources humaines, et de Mme Caroline Dubé, chef de service, santé et sécurité au travail. Le partenaire catalan est l'*Intitut d'Assistència Sanitària* de Girona. Le chercheur principal est le professeur Luis Salvador assisté du Dr Jordi Cid, responsable de la santé mentale à Girona.

### **(3) Allemagne – Santé mentale et travail**

Une rencontre du Dr Harnois avec le directeur de l'organisme Lebenswelten de Berlin en mai 2009 nous aura permis de constater que les entreprises sociales en Europe continuent à se développer à un rythme intéressant. L'idée d'une des activités de Lebenswelten de construire un hôtel d'environ 400 places à Berlin qui serait géré par un organisme à caractère social où les utilisateurs des services de santé mentale seraient presque en majorité, mérite d'être suivie.

### **(4) Suède – Santé mentale et travail**

C'est avec plaisir que nous avons répondu à la demande du professeur Lennart Lévi, professeur émérite à l'institut Karolinska et membre du parlement suédois de décrire les programmes canadiens de santé mentale en emploi. Le professeur Lennart entend déposer d'ici la fin de l'année un projet de loi où la création d'un comité approprié du parlement suédois traiterait les façons d'améliorer la santé mentale en emploi.

## **Bureau régional du Sud-est asiatique (SEARO)**

### **(1) Bangkok – Déficience Intellectuelle**

En novembre 2007, l'OMS présentait son rapport *Atlas des Ressources mondiales pour les personnes présentant des déficiences intellectuelles*. Ce document avait été pris en charge par notre centre collaborateur.

[http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2008/MH\\_December\\_2007.pdf](http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2008/MH_December_2007.pdf)

Suite à ce rapport, nous avons convenu de maintenir notre collaboration avec l'Institut Rajanukul de Bangkok, dirigé par le Professeur Panpimol Lotrakul. C'était à Bangkok où le document avait été lancé.

### **(2) Inde**

#### **(a) Travail et santé mentale**

En novembre 2009, nous avons participé au 10<sup>e</sup> congrès mondial de l'Association mondiale de réadaptation psychosociale à Bangalore aux Indes. À titre de président du comité sur le travail et la santé mentale, le Docteur Harnois a soumis un rapport sur l'évolution des programmes de santé mentale en emploi ainsi que sur le développement des entreprises sociales qui permettent d'embaucher et de rémunérer des personnes aux prises avec des programmes de santé mentale qui normalement ont extrêmement de difficultés à se trouver un emploi.

(b) À la demande du vice-chancelier aux Affaires internationales et de la Recherche de l'Université McGill, le professeur Denis Therrien, nous avons exploré avec nos collègues indiens la possibilité d'un accroissement substantiel des échanges de recherche entre le Québec et l'Inde. Il ne fait aucun doute que les activités de l'Institut de santé mentale de l'Inde du Sud à Bangalore (NIMANS) permettraient des échanges fructueux. Il n'a cependant pas été possible de signer un mémoire d'entente à ce sujet lors de la visite à Bangalore du premier ministre du Québec, l'honorable Jean Charest.

### **(3) Japon**

Le Dr Harnois a entrepris une visite de l'Université des Nations Unies à Tokyo en novembre 2009. Cette importante structure des Nations-Unies a pour mandat de développer et de partager des connaissances dans des domaines qui sont pertinents pour la promotion, la sécurité et le développement de la planète, surtout pour les pays en développement. L'Université prépare surtout des avis qu'elle fournit à différents secteurs des Nations-Unies.

## **Notre Affiliation Universitaire - Université McGill**

### **Programmes en santé globale**

Il existe un intérêt marqué pour la santé mentale aux niveaux international et global, tant au premier cycle qu'aux études supérieures. Au niveau des études supérieures, des contacts ont été établis avec la Faculté de médecine de l'Université West Indies en Jamaïque et avec le Belize (voir plus haut). Au premier cycle, suite à une rencontre entre le D<sup>r</sup> Laporta et les membres du McGill International Health Initiatives, nous développons un projet ponctuel d'échanges avec le Belize, sous l'égide du D<sup>r</sup> Claudina Cayetano, elle-même diplômée en psychiatrie de l'Université McGill.

### **L'Institut universitaire en santé mentale Douglas**

#### **(1) Conférence « Intégrer la santé mentale aux soins primaires: une vision globale »**

Dans la foulée de la publication par l'OMS du document intitulé : « Intégrer la santé mentale dans la soins primaires », notre centre collaborateur a organisé une conférence qui intégrait le lancement de ce document pour la région des Amériques dans une conférence plus générale sur le sujet.

[http://www.douglas.qc.ca/publications/67/file\\_fr/poster-conference-ccoms.pdf](http://www.douglas.qc.ca/publications/67/file_fr/poster-conference-ccoms.pdf)

La conférence portait sur les différents facteurs dont il faut tenir compte pour développer des services efficaces de santé mentale au niveau des soins de santé primaires. Les participants ont présenté une variété de développements dans des contextes et des pays variés, incluant l'expérience du Québec. La conférence fut aussi l'occasion de lancer le Rapport de l'OMS sur «L'intégration de la santé mentale aux soins de la santé primaires ».

#### **(2) Ministère de la santé du Québec**

##### (a) Journées Bi-annuelles en santé mentale

Notre CC a été invité à participer aux « Journées Bi-annuelles en santé mentale » en mai 2009, qui sont organisées par le Ministère de la Santé. Ces « journées » mettaient l'accent sur le rôle des soins primaires en santé mentale. Le Dr Harnois a présenté pour cette occasion les "Perspectives de l'OMS sur l'intégration de la santé mentale au niveau des soins de santé primaire". Cette conférence a attiré 200 invités et participants.

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?aid=99](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?aid=99)

##### (b) Délégation française

En début de 2010, nous avons reçu la demande de la part du Ministère de la santé (Québec) de recevoir une délégation française qui se penchait sur le modèle québécois des interventions en santé mentale au travail, pour exposer la position de l'OMS sur le sujet.

##### (c) Atlas mondial sur la déficience intellectuelle

En novembre 2009, le CC de Montréal fut le récipiendaire du prix Rayonnement international pour ce document.

Le Prix Rayonnement international s'adresse à tous les secteurs de l'administration publique au Québec (fonction publique, réseaux de l'Éducation, Monde municipal et Santé et Services sociaux) et est décerné à une unité administrative qui a conçu un projet qui assure à son organisation un rayonnement international.

<http://www.interteddi.ca/atlas-di/atlas-ressources-mondiales-pour-les-personnes-presentant-des-deficiences-intellectuelles>.

### **(3) Commission canadienne de santé mentale - Gouvernement du Canada**

En octobre 2009, l'Institut recevait l'honorable Michael Kirby, président du conseil d'administration de la Commission canadienne de santé mentale. La Commission va tenter dans la prochaine année de susciter le développement d'un « mouvement social » aussi appelé « partenaires en santé mentale » pour mobiliser le plus fort segment possible de la population canadienne au sujet de la santé mentale et de la stigmatisation qu'elle subit.

En janvier 2010, le Douglas a accueilli deux membres de la Commission de la santé mentale du Canada : Louise Bradley, directrice, et Phil Upshall, conseiller, Relations avec les partenaires. Le but de leur visite était de développer des relations avec des partenaires-clés en matière de santé mentale au Québec, dont l'Institut Douglas. Lors de cette journée bien remplie, ils ont pu échanger avec de nombreux intervenants d'ici et constater notre leadership aux plans la recherche et des soins aux patients.

### **(4) Global Business Roundtable - Gouvernements du Canada et des États-Unis**

En 2008, le CC fut impliqué dans les deux rencontres organisées conjointement par le Dr Quirion (Directeur du Centre de Recherche Douglas, et de l'Institut canadien des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies) et par M. Bill Wilkerson, directeur du Global Business Roundtable. Ces rencontres représentaient une collaboration avec les Gouvernements canadien et américain, ayant pour but de développer la pensée et les politiques nationales sur le sujet.

### ***Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas***

Les chercheurs de l'Institut continuent d'obtenir des subventions à un rythme qui dépasse celui de la plupart des centres semblables: le montant se chiffrait à 18 millions de dollars pour l'année 2009-2010. L'Institut a passé deux nouvelles ententes de recherche visant des collaborations avec l'Institut de neurobiologie de la Méditerranée (INMRD) de France et le Howard Florey Institute (HFI) d'Australie.

L'Institut a aussi signé une entente de collaboration avec le Yale University Program for Recovery and Community Health (USA) : l'entente porte sur les volets recherche, enseignement et formation en lien avec le processus de rétablissement pour personnes avec problèmes de santé mentale et toxicomanie.

Parmi les travaux des chercheurs de l'Institut avec un impact international significatif, on peut mentionner ceux;

- du Dr Rémi Quirion sur la caractérisation de la douleur chez les personnes souffrant d'hyperalgésie;
- du Dr Michel Perreault sur la collaboration inter-sectorielle en santé mentale (collaborations avec le Brésil en particulier)
- de la Dre Marie-Josée Fleury sur la transformation des soins en santé mentale
- de la Dre Anne Crocker sur l'identification des problèmes de santé mentale, de la déficience intellectuelle, l'aptitude à subir son procès, la responsabilité criminelle, les processus décisionnels
- du Dr Eric Latimer, économiste, intéressé aux appuis communautaires pour les personnes avec des troubles mentaux sévères
- du Dr Jean Caron, Épidémiologie sociale des maladies mentales, épidémiologie du suicide, évaluation de programme et psychométrie.
- du Dr Alain Brunet sur le syndrome post-traumatique;
- de la Dre Ellen Corin sur les aspects sociaux de la psychose (Travail en Inde en particulier)
- du Dr Ashok Malla sur le programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP) (Collaborations avec l'Inde);
- du Dr Michael Meaney sur les soins maternels et le neurodéveloppement;
- du Dr Duncan Pedersen sur le fardeau de la maladie mentale dans les populations civiles exposées à la violence politique; sur le rétablissement psychosocial; et sur les services et les politiques en santé mentale.
- du Dr Jens Pruessner au Centre McGill d'études sur le vieillissement (célèbre ses 25 ans)
- du Dr Martin Lepage au Centre d'imagerie cérébrale portant sur la pathophysiologie de plusieurs maladies mentales, dont la schizophrénie, la dépression, le trouble de stress post-traumatique et le trouble du déficit de l'attention.

Bien entendu, le CC collabore aussi avec des chercheurs et professionnels qui ne sont pas basés au Centre de recherche. Parmi ceux-ci, nous avons récemment consulté ou travaillé avec les suivants :

La Dre Céline Mercier, Professeure titulaire au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal est spécialiste de l'évaluation de programmes et des services à l'intention des personnes alcooliques et toxicomanes, itinérantes, et celles présentant des problématiques multiples. Dans le cadre des activités du Centre collaborateur OMS (Hôpital Douglas), elle a participé à des projets multicentriques portant sur la qualité de vie, la qualité des services et le suivi des politiques en santé mentale.

La Dre Sonia Lupien, directrice du Centre sur l'études sur le stress humain, Directrice scientifique du Centre de recherche Fernand-Seguin, et Directrice associée de recherche au département de psychiatrie de l'Université de Montréal, est titulaire de la Chaire sur la santé mentale des hommes et des femmes des Instituts canadiens de la santé des hommes et des femmes. Elle s'intéresse aux effets du stress et a mené des études chez les enfants et les jeunes adultes.

Le Dr Ian Bradley, professeur en psychologie à l'Université McGill, a été Chef de psychologie du Centre Universitaire de Santé McGill de 1980-2006, et se démarque entre autres par son habileté à évaluer les processus de groupes.

M. Louis Letellier de St-Just, Avocat en droit de la santé, a collaboré avec le CC et avec l'OPS, en tant qu'expert sur les Droits Humains et la Santé. Il collabore sur les projets en lien avec les politiques en santé mentale; récemment il s'est vu confier la responsabilité d'organiser une formation sur les droits humains et la santé mentale en Haiti, qui devrait se tenir à l'automne 2011.

## CONCLUSION

Depuis la mise sur pied de notre Centre Collaborateur en 1982, nous avons pu participer à de nombreuses collaborations tant avec la direction de la santé mentale au bureau-chef de Genève, qu'avec plusieurs bureaux régionaux, ainsi que sur le terrain dans plusieurs pays membres.

Nous représentons, bien sûr, le Centre de Recherche de l'Institut Douglas, mais aussi bien au-delà, plusieurs chercheurs, cliniciens et académiciens du Québec et du Canada.

Nos contributions n'ont cessé de se développer et incluent maintenant des secteurs novateurs, et des collaborations de plus en plus ancrées dans un modèle académique visant à promouvoir l'échange des connaissances, les meilleures pratiques, et les droits humains. Notre personnel continue donc à affirmer sa contribution à la mission de l'OMS, et son expertise continue à se dessiner et à s'adapter à l'environnement changeant de notre monde, et à la transformation de la santé mentale en son sein.

Nous sommes reconnaissants à la Fondation Douglas pour son appui financier, et à l'Institut Douglas lui-même pour son appui indéfectible au Centre Collaborateur. Ce sont ces apports qui rendent possible le travail international, l'aide aux personnes souffrant de maladies mentales, et le rayonnement global que nous promulguons.