



# CALENDRIER DES VISIO-FORMATIONS

Hiver 2012

L'Institut Douglas est fier de vous inviter à participer à la prochaine session de visioformation en troubles alimentaires. Les places sont limitées et les formations sont ouvertes à tous les professionnels de la santé en autant que vous ayez un accès au système de visioconférence du réseau de la santé (RITM).

Grâce à un partenariat avec le CvSSS (Centre virtuel de santé et service sociaux) et le CECOT (Centre d'expertise et coordination en télésanté) du RUIS McGill, l'inscription se fait maintenant via le: [www.cvsss.ca](http://www.cvsss.ca). Vous devrez remplir le formulaire en tant que participants. Dans la section « Commentaires », inscrivez toutes les dates auxquelles vous voulez que l'on inscrive votre site et le nom de la personne responsable de distribuer le matériel pour la visioformation.

***Il est important d'inscrire l'adresse courriel de la personne qui sera en charge de recevoir et distribuer les documents relatifs aux formations.***

N'oubliez pas de vérifier la disponibilité de votre salle de visio et la réserver avant l'inscription et prévoir la connexion 30 minutes avant le début de la formation.

---

Mercredi 29 février 2012 de 9h00 à 11h00

**Recovery in eating disorders**

Mercredi 21 mars 2012 de 9h00 à 11h00

**Revue des aspects nutritionnels dans le traitement des troubles de l'alimentation**

Mercredi 18 avril 2012 de 9h00 à 11h00

**Les outils thérapeutiques de structure dans le suivi des troubles de l'alimentation : Le journal alimentaire, la pesée, les activités reliées à la nourriture.**

---

## Description des formations

### **Recovery in eating disorders**

Mercredi 29 février 2012 de 9h00 à 11h00

Par

**LINDA LEE ROSS, Travailleuse sociale**

Programme des Troubles de l'Alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas

#### **Résumé de la présentation:**

The session will focus the importance of the notion of Recovery in Eating Disorders, with a brief overview of the history of the development of the Recovery movement in Mental Health. It will also explore why it is particularly relevant to frame our interventions and develop programs and networks from this standpoint in order to best help people facing eating disorders.

Présentation en français [90 minutes]

Discussion bilingue [30 minutes]

---

## **Revue des aspects nutritionnels dans le traitement des troubles de l'alimentation**

Mercredi 21 mars 2012 de 9h00 à 11h00

**Par**

**LINDA FALCON, Dt.P. Nutritionniste**

Programme des Troubles de l'Alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas

### **Résumé de la présentation :**

Les troubles de l'alimentation sont des désordres psychiatriques qui se manifestent par des comportements alimentaires inappropriés et pour lesquels les conséquences nutritionnelles et médicales sont sévères. En plus du suivi médical et de la psychothérapie, la réadaptation nutritionnelle est une composante essentielle du traitement. Elle vise à corriger l'état nutritionnel, favoriser le retour à un poids souhaitable dans le cas d'amaigrissement et promouvoir l'adoption de comportements alimentaires sains. Quel est le profil alimentaire et nutritionnel des personnes souffrant d'un trouble alimentaire? Quelles sont les notions de psychoéducation à leur transmettre? Quelle approche nutritionnelle doit-on favoriser? Quelle attitude doit-on adopter pour assister la personne dans sa réadaptation alimentaire? La revue des aspects nutritionnels tentera de répondre à toutes ces questions.

Présentation en français [90 minutes]

Discussion bilingue [30 minutes]

---

## **Les outils thérapeutiques de structure dans le suivi des troubles de l'alimentation : Le journal alimentaire, la pesée, les activités reliées à la nourriture.**

Mercredi 18 avril 2012 de 9h00 à 11h00

**Par**

**CHRISTIANE JOLICOEUR, Ergothérapeute**

Programme des Troubles de l'Alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas

**et**

**MIRIAM YAFFE, Travailleuse sociale**

Programme des Troubles de l'Alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas

### **Résumé de la présentation :**

Un des objectifs du suivi des patientes ayant des troubles de l'alimentation est d'aider les clientes à structurer leur alimentation. Les présentatrices travaillent en contexte de clinique externe et en hôpital de jour avec une clientèle souffrant de boulimie et d'anorexie. Avec cette présentation, les participants auront un survol des principes de psychoéducation et de l'approche motivationnelle dans l'utilisation de certains de ces outils. Comment introduire et apprécier le journal alimentaire auprès de cette clientèle. Comment et quand peser les patientes. Et un survol sur les activités reliées à la nourriture et l'application des notions théoriques dans ces tâches quotidiennes. Comment accompagner les patientes à l'épicerie; comment agir avec un groupe pour faire un repas et la supervision du repas de groupe.

Présentation en français [90 minutes]

Discussion bilingue [30 minutes]

---

Pour plus d'information :

### **Charles-Édouard Carrier**

Coordination des services en télésanté

Hôpital Douglas  
6875, boulevard LaSalle  
Arrondissement de Verdun,  
Montréal, Québec H4H 1R3

Téléphone : (514) 761-6131, poste 2653

Télécopieur : (514) 888-4452

Courriel : [charles-edouard.carrier@douglas.mcgill.ca](mailto:charles-edouard.carrier@douglas.mcgill.ca)