

Santé mentale dans une perspective globale

Les troubles mentaux sont des troubles complexes pour lesquels la classification est controversée en raison de leur manque de marqueurs biologiques utiles et d'expressions comportementales variables. Ce problème s'est traduit par un brouillage de leur impact sur la santé publique conduisant généralement à la sous-représentation des problèmes de santé mentale dans les politiques de santé publique. Cela a contribué à la faiblesse du financement des services de santé mentale dans la plupart des pays du monde, souvent en dessous de 1% du financement de la santé.

En application de la mesure de l'incapacité années de vie ajustées (AVCI) pour mesurer la charge mondiale des maladies (GBD) dans le monde entier, les troubles neuropsychiatriques ont émergé comme un contributeur majeur à ce dernier (13,1%) dans le monde. Prenant la contribution de ce que nous considérons habituellement comme les maladies neurologiques et l'ajout de coups et blessures volontaires, ce nombre devient 14,2%.

En outre, les multiples impacts de la maladie mentale sont de mieux en mieux compris. Par exemple, si l'on examine la dépression comme une maladie, sa prévalence comme une comorbidité dans de nombreux états pathologiques non psychiatriques est remarquablement élevé. Certaines de ces interactions sont liées à des facteurs physiologiques, mais beaucoup manifeste dans les changements psychologiques, comportementaux et interpersonnels qui affectent les résultats de la condition de non-psychiatrique. Cette interaction a une incidence sur la façon dont nous enseignons la médecine et la façon dont nous formons les futurs cliniciens d'être intégratifs.

Un autre impact de la maladie mentale est sur les déterminants sociaux de la santé en général, et vice-versa. Les effets sur l'emploi, par exemple, la pauvreté, l'itinérance, le stress psychologique, l'éclatement de la famille, la discrimination et l'exclusion sociale, sont autant d'indicateurs de la façon dont la santé mentale interagit avec la santé en général et des questions qui sont d'intérêt mondial. Ces conditions de baisse vertigineuse culminent trop souvent dans franches violations des droits de l'homme, au point où les droits de la santé humaine et le monde mental ne sont plus des activités dissociables.

La distribution de ce jeu de conditions partout dans le monde est inégale. Par exemple, les années de vie perdues à l'invalidité (AVI) par les personnes souffrant de dépression sont supérieures à 5 fois plus dans les pays à faible et moyen revenu que dans les pays à revenu élevé. Et le jeu est maintenu par ce qu'on a appelé l'«écart de traitement». Ce concept utile - l'écart de traitement représente le pourcentage des personnes qui ont besoin de soins pour un état, mais ne reçoivent pas de traitement - donne une image quantitative de soins de santé mentale. Pour les troubles mentaux, cet écart varie entre 30 et 80% dans l'ensemble, mais avec une grande inégalité entre les pays.

S'il y a un message à retenir, c'est que l'accès aux soins de santé mentale est un moyen important pour lutter contre ce défaut de traitement. Chaque clinicien avenir est au sein de sa

compétence le pouvoir de reconnaître, prendre en compte et initier la gestion des problèmes de santé mentale chez leurs patients. Plusieurs programmes sont actuellement mis en place pour tenter de réduire l'écart de traitement des maladies mentales, des coordonnées de l'Université McGill. Bien sûr, l'OMS a également développé des outils (par exemple, les politiques de santé mentale et Service Package d'orientation) pour aider les gouvernements à intégrer la santé mentale dans leur planification des soins de santé.

En terminant, mentionnons la place des droits de l'homme dans le domaine de la santé mentale dans le monde. À l'échelle mondiale où les inégalités issues de facteurs sociaux mauvaise santé mentale et préjudiciable auto-perpétuent, ils prennent la forme de violations des droits de l'homme. Cette réalité est telle que des poursuites des droits humains et la santé mentale sont devenus indissociables. Une bonne compréhension des troubles mentaux et l'extension des services pour les personnes atteintes de les avoir aidés à ramener la santé et libertés pour beaucoup de gens, tout comme les groupes de défense axés sur le rétablissement et la dignité.

SUGGESTIONS DE LECTURE

LA SANTÉ MENTALE ATLAS 2011. ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ
2011. [HTTP://WHQLIBDOC.WHO.INT/PUBLICATIONS/2011/9799241564359 ENG.PDF](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9799241564359_eng.pdf)