



L'Institut universitaire en
santé mentale Douglas présente

AU-DELÀ DES HORMONES

29 octobre au 19 novembre 2013
Série de cours en anglais

LA SANTÉ
MENTALE DES FEMMES

The Douglas Mental Health
University Institute presents

HORMONES AND BEYOND

October 29 to November 19, 2013
English session

WOMEN'S
MENTAL HEALTH

**WEBDIFFUSION
VIA WEBCAST**



**SUR PLACE
À L'INSTITUT
DOUGLAS**

**ON SITE AT
THE DOUGLAS
INSTITUTE**

Programmation 2013

MARDI 29 OCTOBRE

D'une nature stressée? Dîtes non à la fatalité

Valentina Munoz, Ph.D.

Psychologue, clinique externe, troubles de l'anxiété, Institut Douglas

MARDI 5 NOVEMBRE

**Image corporelle et estime de soi :
leurs rôles dans la santé des femmes**

Mimi Israël, M.D., FRCPC,

Chef du dpt. de psychiatrie, Institut Douglas
Chef du dpt. de psychiatrie, Université McGill

MARDI 12 NOVEMBRE

Dormez sur vos deux oreilles

Diane Boivin, M.D., Ph.D.

Fondatrice/directrice, Centre d'étude et de traitement
des rythmes circadiens, Institut Douglas
Professeure titulaire, Dpt. de médecine, Université McGill

MARDI 19 NOVEMBRE

**Nos hormones sexuelles façonnent notre cerveau :
petit tour d'horizon à travers l'adolescence,
la maternité et la ménopause**

Claire Dominique Walker, Ph.D.

Directrice, Div. de recherche en neurosciences, Institut Douglas
Professeure titulaire, dpt. de psychiatrie et d'anatomie
et biologie cellulaire, Université McGill

Program 2013

TUESDAY, OCTOBER 29

Born to be anxious? Not!

Valentina Munoz, PhD

Psychologist, Anxiety disorders external clinic, Douglas Institute

TUESDAY, NOVEMBER 5

**Body image and self-esteem:
effect on women's mental health**

Mimi Israël, MD, FRCPC,

Psychiatrist-in-Chief, Douglas Institute
Chair of the Dpt of Psychiatry, McGill University

TUESDAY, NOVEMBER 12

Sleep like a baby

Diane Boivin, MD, PhD

Founder/Director, Centre for Study and Treatment of Circadian Rhythms,
Douglas Institute
Full Professor, Dpt. of Medicine, McGill University,
Research Fellow in Sleep Disorders

TUESDAY, NOVEMBER 19

**Our sex hormones shape our brains: a short trek
through adolescence, maternity and menopause**

Claire Dominique Walker, PhD

Director, Neuroscience Research Div., Douglas Institute
Full Professor, Dpt of Psychiatry and Dpt. of Anatomy
& Cell Biology, McGill University

SOPHIE GRÉGOIRE

ambassadrice
de la santé mentale
des femmes
*Women's Mental
Health Ambassador*

OUVERT À TOUS!

Il n'est pas nécessaire
d'avoir des connaissances
médicales ou scientifiques
pour s'inscrire.

OPEN TO ALL!

No medical or scientific
background is required.



INSTITUT DOUGLAS / DOUGLAS INSTITUTE

6875, boul. LaSalle, Montréal

19 h à 20 h 30 / 7:00 p.m. to 8:30 p.m.

514 761-6131 (2788) • info@douglas.qc.ca • douglas.qc.ca



Douglas
INSTITUT
UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH
UNIVERSITY
INSTITUTE