



Objectifs

Comment réagit-on au contact quotidien avec les expériences de violence vécues par notre clientèle?

Comment reconnaître les symptômes de fatigue de compassion, quels sont les facteurs qui rendent notre réaction encore plus sévère?

Pourquoi certaines victimes nous bouleversent plus que d'autres?
Comment mieux connaître nos limites?

Que pouvons-nous faire afin de minimiser les impacts négatifs de notre travail?

Tarif : 100 \$

Lieu : Salle Douglas
Institut Douglas
6875, boul. LaSalle

Crédits : 6 heures de formation continue reconnue et accréditée par l'OPQ

Information:

Vanessa Jansen
vanessa.jansen@douglas.mcgill.ca
Tel. : 514 761-6131, poste 3755

À mettre à votre agenda

25 mars 2015, 9 h à 16 h

La Division de la psychologie de l'Institut Douglas présente :

La fatigue de compassion et le trauma vicariant: mieux les reconnaître et mieux s'en protéger

CONFÉRENCIÈRE :

Dre Pascale Brillon, Ph.D. est psychologue et superviseure clinique à la Clinique des Troubles Anxieux de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et se spécialise dans le traitement du trouble post-traumatique. Elle est l'auteure de trois livres: Deux sur l'intervention post-traumatique («*Se relever d'un traumatisme*» et «*Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique*») et un plus récent sur les deuils complexes («*Quand la mort est traumatique*»). Elle donne de nombreuses formations cliniques et ce, à travers toute la francophonie.

Public-cible

Cette journée s'adresse à tous les professionnels, intervenants de première ligne ainsi que les intervenants psycho-sociaux qui sont en contact avec des personnes qui ont vécu des traumatismes en contexte de violence criminalisée, familiale ou conjugale. Cette journée de formation se veut aussi une journée de réflexion sur l'impact de ce travail sur nos vies personnelles, familiales, conjugales sur nos émotions et perceptions. Elle vise à développer non pas des habiletés chez l'intervenant mais une capacité de connaissance et de prise en soi de soi afin qu'il puisse poursuivre ce travail dans le mieux-être. Elle vise à fournir des outils psychologiques afin de prévenir les réactions de détresse chez les intervenants.

Note : la conférence se déroule en français, suivie d'une période de questions bilingue

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH UNIVERSITY INSTITUTE