

4^e Salon de la Santé Mentale

du Sud-Ouest-Verdun 2015

Mercredi 6 mai 2015

14 h à 20 h

Kiosques

Venez visiter plus de 40 organismes
14 h à 20 h

Conférences à 14h30

Clinique du premier épisode psychotique (PEPP) :
le chemin vers le rétablissement, du dépistage
précoce aux interventions adaptées

Je perds les pédales :
comprendre et gérer les troubles anxieux

à 18h30

Enfoui dans nos trésors :
l'accumulation compulsive, c'est quoi?

Réduire la réponse de stress par la méditation
pleine conscience

Démystifier la problématique de dépendance et son
lien avec la santé mentale

à 16h30

Prestation de **La chorale de P.A.L. :**
« Chansons joyeuses »

Centre d'éducation des adultes Champlain
1201, rue Argyle, Verdun

 **Jolicoeur**

GRATUIT!

Places limitées pour les conférences. Arrivez tôt!
Conferences followed by bilingual discussions

www.sov.qc.ca/soins-et-services/pour-tous/sante-mentale/