LA MISSION

Le programme de l'hôpital de jour THAI vise à prévenir la rechute et à favoriser le rétablissement de la clientèle adulte qui présente une problématique de trouble de l'humeur, d'anxiété et/ou d'impulsivité (THAI).

STRUCTURE DU PROGRAMME

- Programme de 8 semaines dont :
  - > 4 semaines intensives à 5 jours par semaine;
  - > 4 semaines de progression à 3 jours par semaine;
- Thérapie de groupe bilingue.

INTERVENTIONS OFFERTES

- Thérapie cognitive;
- Thérapie des schémas;
- La psychoéducation;
- La gestion de crise;
- Activités physiques et sociales.

COMMENT ACCÉDER À L'HÔPITAL DE JOUR THAI

Une requête de services professionnels doit être remplie par un psychiatre ou un autre professionnel et devra être acheminée à l'agente de liaison de l'hôpital de jour THAI. Par la suite, vous serez contacté pour un rendez-vous d'évaluation (triage).

VOS RESPONSABILITÉS

Avant de débuter votre séjour, vous serez invité à un groupe d'accueil pour de l'information sur l'horaire et les groupes thérapeutiques à l'HJ THAI. Un contrat thérapeutique contenant les règles de participation vous sera remis car votre engagement à la thérapie de groupe est important.

Contactez-nous :

Institut universitaire en santé mentale Douglas
Pavillon Newman, 3e étage
6875, boul. Lasalle
Montréal, (Québec) H4H 1R3

514 761-6131, poste 2883

514 888-4073

www.douglas.qc.ca

THAI DAY HOSPITAL

MOOD, ANXIETY, IMPULSIVITY DISORDERS PROGRAM

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH UNIVERSITY INSTITUTE

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

THE MISSION

The Mood Disorders Day Hospital strives to prevent relapse and promote rehabilitation for adult clients who present mood, anxiety and impulsivity disorders.

PROGRAM STRUCTURE

- Eight-week program including:
  - > 4 intensive weeks (5 days per week);
  - > 4 progressive weeks (3 days per week);
- Bilingual group therapy.

SERVICES OFFERED

- Cognitive therapy;
- Schema therapy;
- Psychoeducation;
- Crisis management;
- Physical and social activities.

HOW TO ACCESS THE MOOD DISORDERS DAY HOSPITAL

A professional services request must be completed by a psychiatrist or another professional and be sent to the liaison agent of the Day Hospital. You will then be contacted for an evaluation appointment (triage).

YOUR RESPONSIBILITIES

Before beginning your treatment, you will be invited to a introduction group in order to get information on the schedule and therapeutic groups at the Day Hospital. You will receive a therapeutic contract including the participation rules because your commitment to the group therapy is important.

Contact us

Douglas Mental Health University Institute
Newman Pavilion, 3rd floor
6875 Lasalle Boulevard
Montréal, Québec H4H 1R3

514 761-6131, ext. 2883

514 888-4073

www.douglas.qc.ca

HÔPITAL DE JOUR THAI

PROGRAMME DES TROUBLES DE L'HUMEUR, D'ANXIÉTÉ ET D'IMPULSIVITÉ

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH UNIVERSITY INSTITUTE

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec