

# Programme de démence avec comorbidité psychiatrique (PDCP)

**Centre Moe Levin**

*Douglas*  
INSTITUT  
UNIVERSITAIRE EN  
SANTÉ MENTALE

MENTAL HEALTH  
UNIVERSITY  
INSTITUTE

**Programme de gérontopsychiatrie**

6875, boul. LaSalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3  
5 14 761-6131, poste 2165  
[www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)



## Mission

Le Programme de démence avec comorbidité psychiatrique (PDCP) fournit des soins cliniques surspécialisés, offre de la formation continue et fait de la recherche. Il s'adresse à une clientèle souffrant de pertes cognitives légères à sévères combinées à des troubles psychiatriques ou comportementaux. Le programme propose un continuum de services qui comprend une clinique de mémoire, un centre de jour et une unité de soins.

## Philosophie

Chaque personne est traitée avec respect et dignité, de façon à favoriser son indépendance et à améliorer sa qualité de vie. Qu'elles nécessitent des soins de jour ou des soins hospitaliers, nous offrons aux personnes souffrant de démence un environnement adapté à leurs besoins. Il est aussi très important pour notre équipe interdisciplinaire de travailler en partenariat avec les familles de nos clients.

## La Clinique de mémoire Moe Levin

La clinique de mémoire offre des services externes d'évaluation des troubles de la mémoire. L'équipe interdisciplinaire de cette clinique spécialisée peut :

- identifier les déficits cognitifs et en évaluer le stade de développement ;
- informer la personne et ses proches des changements causés par la maladie ;
- proposer un plan d'interventions individualisé ;
- assurer un suivi.

## Le processus d'évaluation

La personne référée est évaluée à la clinique de mémoire et à domicile, si nécessaire. Elle doit être accompagnée d'un proche qui la connaît bien lors des évaluations physique, neuropsychologique et psychosociale, et lors des examens radiologique et neuropsychiatrique.

Un diagnostic est ensuite établi et un plan de soins est déterminé. Des recommandations sont ensuite fournies au client et à ses proches ainsi qu'à la source de référence. Un suivi et des soins à domicile seront offerts au besoin.

## La clientèle

Des personnes de tous âges présentant des déficits cognitifs variés avec ou sans troubles de comportements associés peuvent être référées pour clarifier un diagnostic ou établir un plan d'intervention. On peut recevoir les références par le réseau communautaire, les médecins, les CLSC, etc.

**Pour obtenir des renseignements ou pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer avec la Clinique de mémoire Moe Levin au 514 761-6131, poste 2502.**

## Le Centre de jour Moe Levin

Le centre de jour aide les personnes présentant un déficit cognitif léger à modéré à maximiser leurs capacités. Il offre aussi un accompagnement et un répit aux familles afin de leur permettre de continuer à fournir des soins à la maison et ainsi de retarder le placement en établissement. Le centre peut accueillir dix clients et est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 14 h 30. Il offre les services suivants :

- Un environnement thérapeutique pour les personnes souffrant de déficiences cognitives ou de problèmes de comportement;
- Des activités thérapeutiques qui visent à entretenir les habiletés fonctionnelles;
- Des séances d'éducation pour les familles sur les approches de soins.

Le centre facilite aussi la recherche évaluative, l'essai de médicaments et le développement de programmes de recherches axés sur les troubles de comportements des patients avec démence.

## La clientèle

Des personnes de tous âges présentant un déficit cognitif léger à modéré ainsi que des problèmes psychiatriques et des problèmes de comportement. Elles doivent être suivies par les services du Programme de gérontopsychiatrie qui sont : la clinique de mémoire, l'hôpital de jour, la clinique externe et les résidences d'accueil.

**Pour obtenir des renseignements ou pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer avec le Centre de jour Moe Levin au 514 761-6131, poste 2202.**

## L'unité de soins Moe Levin

L'équipe interdisciplinaire de l'unité de soins du PDCP offre des services cliniques spécifiquement adaptés pour les personnes souffrant de démence avec comorbidité psychiatrique ainsi que pour leurs proches. L'équipe conçoit et pratique de nouvelles approches et interventions pour soigner les personnes souffrant de démence.

Du soutien et de l'information sont offerts aux familles sous forme individuelle et de groupe. Les partenaires du réseau de la santé sont aussi invités pour des consultations.

Cette unité de traitement à court terme compte dix-huit lits et elle a été conçue expressément dans le but de compenser pour les pertes d'habiletés cognitives. Les admissions pour le traitement et la stabilisation des symptômes comportementaux et psychiatriques peuvent provenir de la communauté.

## La clientèle

Toutes les personnes âgées de 65 ans et plus qui présentent des troubles cognitifs modérés à sévères (ou moins âgées, mais avec profil de démence) ainsi que des problèmes psychiatriques et des problèmes de comportement sévères.

**Pour obtenir des renseignements ou pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer avec l'unité de soins Moe Levin, au 514 761-6131, poste 2177 ou 2179.**

## Enseignement

Parce que la base des connaissances sur les divers types de démences et d'approches de soins évolue constamment, le PDCP :

- Offre aux membres de la famille des séances d'information sur la maladie et sur l'approche de soins centrée sur la personne ;
- Contribue à fournir de l'information sur les maladies mentales, destinée à tout public, sur le [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca).
- Forme des étudiants de différentes disciplines sur les approches de soins spécialisés pour les personnes atteintes de démence ;
- Offre des programmes de formation pour les professionnels de la santé et les cliniciens ;
- Fournit des services de consultation aux centres hospitaliers de soins de longue durée, aux résidences d'accueil et aux divers partenaires du réseau de la santé.

## Recherche

Des recherches sont faites pour comprendre et traiter divers types de démences avec déficiences comportementales ou fonctionnelles. Les domaines de nos recherches sont les suivants :

- Le rôle des marqueurs biologiques précoces de démence ;
- La régulation du cycle éveil-sommeil à l'aide de la luminothérapie ;
- L'étude des effets de la thérapie « Snoezelen », une approche de stimulation multisensorielle utilisée dans le traitement des comportements perturbés ;
- La participation à des essais internationaux de médicaments dans des centres multidisciplinaires.