

PROGRAMME  
TROUBLES  
BIPOLAIRES



BIPOLAR  
DISORDERS  
PROGRAM

# PROGRAMME DES TROUBLES BIPOLAIRES

Le Programme des troubles bipolaires est un service surspécialisé (3<sup>ème</sup> ligne) de consultation et de traitement des adultes âgés entre 18 et 65 ans souffrant de troubles bipolaires.

Les spécialistes de l'équipe présentent un champ d'expertises essentielles au traitement des troubles bipolaires. L'équipe apporte des soins aux personnes atteintes de ces troubles. Elle élabore des projets de recherche et s'applique à transférer ses connaissances aux professionnels de la santé ainsi qu'au grand public. Soucieuse de l'amélioration continue de la qualité, elle mesure par ailleurs l'efficacité des interventions thérapeutiques.

## CHEF MÉDICAL PSYCHIATRES

Serge Beaulieu, M.D., Ph.D., FRCPC

Serge Beaulieu, M.D., Ph.D., FRCPC  
Suzane Renaud, M.D., FRCPC, DFAPA  
Mario Roy, M.D., FRCPC

## AUTRES INTERVENANTS

Ellen Paquet, infirmière bachelière  
Nancy Poirier, psychologue  
Rébecca Sablé, neuropsychologue  
Jacques Tremblay, M.D., médecin  
conseil en double problématique

# CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Le programme accueille les personnes atteintes de troubles bipolaires réfractaires, c'est-à-dire qui présentent une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :

- Cycles rapides (c'est-à-dire quatre épisodes de dépression majeure ou d'hypomanie/manie sur une période d'un an)
- Aucune réponse satisfaisante à deux essais de stabilisateur d'humeur seul
- Symptômes dépressifs réfractaires aux antidépresseurs
- Symptômes psychotiques ou de manie/hypomanie réfractaires à un essai avec antipsychotique
- Cas de comorbidité avec abus de substances sont acceptés, à condition que l'abus de substance ne soit pas le principal problème à résoudre
- Comorbidité à l'axe II est acceptée, si l'emphase est mise sur le traitement du trouble bipolaire

Le programme est également ouvert aux personnes ayant un trouble bipolaire qui acceptent de participer à l'un des projets de recherche (si elles rencontrent les critères d'inclusion/exclusion d'au moins l'un des projets).

## SERVICES OFFERTS

- Évaluation psychiatrique
- Traitement et suivi
- Consultations acceptées pour :
  - Apporter une clarification du diagnostic
  - Donner une opinion quant à la médication
- Groupe de psychoéducation. (À l'issue des 10 sessions, les personnes référées par des services externes au Programme retournent auprès de leur équipe traitante d'origine)
- Thérapie de prévention des rechutes
- Thérapie d'adhérence au traitement

Un service de soutien et liaison avec les médecins omnipraticiens, les professionnels de la santé et les partenaires communautaires est également offert.

## POUR FAIRE UNE DEMANDE DE SERVICES PROFESSIONNELS, COMMUNIQUEZ AVEC L'AGENT DE LIAISON :

**Rébecca Sablé, neuropsychologue :**  
514 761-6131, poste 3307

Pavillon Frank B. Common, 3<sup>e</sup> étage  
6875, boul. LaSalle  
Verdun (Québec)  
514 761-6131, poste 3301

[www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

*Douglas*  
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE / MENTAL HEALTH UNIVERSITY INSTITUTE