

Historique

Depuis sa création en 1986, le programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas vient en aide aux personnes souffrant d'anorexie nerveuse, de boulimie ou de troubles de l'alimentation non spécifiques. De renommée nationale et internationale, le PTA est reconnu pour la qualité des services cliniques spécialisés offerts à tous les Québécois de 18 ans et plus.

Le PTA agit aussi à titre de Centre d'information régional pour les troubles de l'alimentation. Le PTA intègre les soins cliniques, l'enseignement et la recherche, afin d'offrir des traitements à la fine pointe des nouvelles percées scientifiques. De plus, le personnel du PTA fournit de la consultation et de la formation aux professionnels du milieu de la santé.

Nous sommes situés au
**6605, boul. LaSalle, Montréal,
Québec, H4H 1R3.**

Vous pouvez nous joindre au numéro
suivant : **514 761-6131, poste 2895.**

Le masculin englobe les personnes de sexe féminin et est utilisé pour alléger le texte.



La nature des troubles de l'alimentation

L'anorexie nerveuse et la boulimie sont des syndromes complexes caractérisés par une intense préoccupation pour la nourriture, le poids et l'image corporelle, et par des comportements anormaux reliés à l'alimentation, tels que le refus de s'alimenter, les orgies alimentaires, les vomissements provoqués et l'abus de laxatifs. Les personnes qui souffrent d'un trouble de l'alimentation ont souvent des problèmes d'humeur, d'image de soi et de comportement. Elles présentent aussi fréquemment des problèmes d'estime de soi, de dépression, d'anxiété, d'impulsivité ou de consommation de drogues ou d'alcool. Nous croyons que ces problèmes sont attribuables aux effets combinés des expériences de vie, de l'hérédité et des effets secondaires des habitudes alimentaires perturbées.

On estime qu'au moins 3% des jeunes femmes (ayant entre 12 et 30 ans) souffrent d'un trouble de l'alimentation sévère, tandis que 10 % ou plus souffrent d'une détresse significative associée au poids et à l'image corporelle. Ces statistiques n'incluent pas les troubles de l'alimentation qui peuvent se développer chez les femmes plus âgées, les garçons et les hommes.

Une approche personnalisée

Au PTA, nous comprenons que les troubles de l'alimentation résultent de divers facteurs, qu'ils soient biologiques, psychologiques, ou sociaux. Ces facteurs varient d'un individu à l'autre, en proportions différentes. Compte tenu de cette réalité, le PTA offre un traitement individualisé dans le but d'éliminer les problèmes reliés à l'alimentation et au

contrôle du poids. Il cherche aussi à améliorer l'état physique global, l'état psychologique et social, et le bien-être de chaque personne demandant de l'aide. L'équipe traitante du PTA se compose de professionnels de la santé de plusieurs disciplines : médecine, soins infirmiers, nutrition, ergothérapie, psychiatrie, psychologie et travail social.

Les services offerts

Les traitements sont choisis en fonction des besoins des patients et peuvent comprendre un ou plusieurs des volets suivants :



Clinique externe

La clinique externe dispose d'un ensemble de services qui peuvent être ajustés aux besoins individuels. Une combinaison de thérapies individuelle, familiale/de couple, de groupe, pharmacologique et nutritionnelle est disponible.

Programme de jour

Le programme de jour consiste en une thérapie de groupe durant plusieurs jours de la semaine. Ce programme est adapté aux besoins des personnes nécessitant des soins intensifs, offre un encadrement plus serré qu'en

clinique externe et se penche sur les troubles de l'alimentation et leurs composantes comportementales et psychologiques. Les participants préparent et mangent des collations et des repas ensemble.

Hôpital de jour

Le seul en son genre au Québec, l'hôpital de jour est conçu pour les personnes aux prises avec un trouble de l'alimentation sévère qui peuvent par ailleurs fonctionner sans surveillance de nuit. L'hôpital de jour propose un traitement intensif, dans une atmosphère accueillante et thérapeutique.

Unité d'hospitalisation

Les personnes présentant des complications médicales et psychologiques sévères, ou celles dont le traitement externe n'est pas suffisant pour dénouer les symptômes des troubles de l'alimentation, bénéficient souvent de l'hospitalisation complète, de jour et de nuit, jumelée à un traitement spécialisé et intensif. L'unité d'hospitalisation du PTA compte six lits, dans un milieu de vie sécuritaire, chaleureux et confortable.

Les soins du Programme des troubles de l'alimentation sont couverts par le régime d'assurance maladie de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

PROGRAMME
DES TROUBLES DE
L'ALIMENTATION

SERVICES
SPÉCIALISÉS
AUX ADULTES

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE / MENTAL HEALTH
UNIVERSITY INSTITUTE

www.douglas.qc.ca



History

Since its creation in 1986, the Eating Disorders Program (EDP) at the Douglas Mental Health University Institute has offered specialized clinical services to people suffering from Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa and related Eating Disorders. The EDP is nationally and internationally recognized for the quality of its services, available to all people living in Quebec, who are 18 years of age and over.

The EDP also serves as a regional Eating Disorders Information Centre, and integrates clinical care, teaching, and research in order to provide treatments based on the latest scientific evidence. As well, EDP staff offer expert consultation and training to community health-care professionals.

We are located at
6605, LaSalle Blvd., Montreal,
Quebec, H4H 1R3.

You can reach us at 514 761-6131,
extension 2895.



The nature of eating disorders

Anorexia and Bulimia Nervosa are complex syndromes, characterized by intense preoccupations with food, weight and body image, and abnormal behaviors around food (such as food refusal, binge eating, self-induced vomiting or laxative abuse). People with eating disorders often have mood, body image and behavioral problems. They also often exhibit low self-worth, depression, anxiety, impulsivity, and, sometimes, problems with drugs or alcohol. We understand such problems to reflect combined effects of life experiences, heredity, and the secondary effects of disturbed eating practices.

It is estimated that at least 3% of young women (aged 12-30) suffer from a full-blown eating disorder, while 10% or more suffer significant distress around eating, weight, and body image. These statistics do not take into account eating disorders occurring among older women, boys and men.

A personalized approach

At EDP, we understand eating disorders to result from diverse causes – biological, psychological, and social – with a different balance of causes acting in each individual. In keeping with this concept, the EDP offers individualized treatments, always aimed at resolving problems around eating and weight control, but also dedicated to enhancing the overall physical, psychological and social well-being of each person seeking help. The EDP clinical team is composed of healthcare professionals from various

disciplines: medicine, nursing, nutrition, occupational therapy, psychiatry, psychology and social work.

Services offered

Treatments are designed to fit individual needs, and may involve one or more of the following:

Out-Patient Clinic

The Out-Patient Clinic offers a comprehensive range of services that can be adjusted to meet individual needs. Combinations of individual, family/couple, group, pharmacological and nutritional therapies are available.



Day Program

The Day Program offers group-based treatment, most days of the week. The program addresses the needs of individuals requiring intensive care, provides a more structured environment than that offered in the Out-Patient Clinic, and addresses eating problems and related psychological and behavioral issues. Participants prepare and eat snacks and meals together.

Day Hospital

The only one of its kind in Quebec, the Day Hospital is designed for people with severe eating disorders, who are still able to manage adequately without overnight supervision. Day Hospital treatment provides intensive therapy in a welcoming and therapeutic atmosphere.

In-Patient Unit

People with severe medical and psychological complications, or those for whom out-patient treatment is insufficient to resolve eating disorder symptoms, often benefit from full 24-hour hospitalization and intensive,

specialized treatment. The EDP in-patient unit has six beds in a secure, warm, and comforting environment.

Eating Disorders Program services are covered by the Québec Health Insurance Plan of the Régie de l'assurance maladie du Québec.

EATING
DISORDERS
PROGRAM

ADULT
SPECIALIZED
SERVICES

Douglas
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE MENTAL HEALTH
UNIVERSITY INSTITUTE

www.douglas.qc.ca

