



PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS DEPRESSIVE DISORDERS PROGRAM

Le Programme des troubles dépressifs est un service surspécialisé (3^e ligne) pour les jeunes et les adultes qui souffrent de dépression majeure réfractaire et/ou récurrente et qui peuvent avoir des idées ou des comportements suicidaires. En plus d'offrir à nos clients des traitements de pointe, nous offrons également du soutien aux familles afin de les aider à interagir avec la personne en difficulté.

En outre, nous mesurons l'efficacité de nos interventions thérapeutiques au début et lors des périodes de suivi du traitement et nous développons des projets de recherche qui intègrent la pratique clinique. Nous transférons nos connaissances en offrant de la formation aux professionnels de la santé et offrons également de l'enseignement et de la formation aux étudiants et aux résidents.

Notre clientèle

- Jeunes âgés entre 6 et 18 ans qui présentent des troubles de l'humeur, tels qu'une dépression majeure ou une dysthymie. Ces troubles peuvent être associés, ou non, à de l'anxiété, à de l'abus de substance, à de l'impulsivité ainsi qu'à des comportements ou idées suicidaires;
- Adultes souffrant d'un trouble dépressif majeur réfractaire au traitement;
- Personnes qui présentent ou dont l'historique familial présente de fortes tendances suicidaires.

Nos services

- Évaluation psychiatrique détaillée, standardisée, effectuée par une équipe multidisciplinaire;
- Traitement basé sur l'approche multimodale (durée de 4 à 6 mois) incluant des séances de thérapie individuelle, familiale et de groupe, avec ou sans pharmacothérapie (consultations sur les stratégies pharmacologiques également offertes);
- Traitement des problèmes suicidaires graves et/ou suivi des personnes à risque suicidaire (thérapies individuelles et de groupe);
- Stimulation magnétique transcranienne (TMS);
- Interventions au niveau de la prévention du suicide, du traitement de la chronicité et autres complications fréquemment liées à la dépression (c'est-à-dire absentéisme ou abandon de l'école et/ou du travail) et soutien à la famille;
- Activités de psychoéducation;
- Soutien et liaison avec les médecins omnipraticiens référants.

Pour faire une demande de services professionnels, communiquez avec les agents de liaison du Programme :

Téléphone : 514 761-6131, poste 3301

Télécopieur : 514 888-4466



**PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS
DEPRESSIVE DISORDERS PROGRAM**

Directeur du Programme

Gustavo Turecki, M.D., Ph. D.

Psychiatres du Programme

Pour les jeunes :

Johanne Renaud, M.D., FRCPC

E. Lila Amirali, M.D., FRCPC

Pour les adultes :

Gustavo Turecki, M.D., Ph. D.

Marcelo T. Berlim, M.D., M.Sc.

Pavillon FBC, 3^e étage,
6875, boul. LaSalle,
Verdun (Québec) H4H 1R3

Douglas
INSTITUT
UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE
MENTAL HEALTH
UNIVERSITY
INSTITUTE

www.douglas.qc.ca