

## *DROITS DES USAGERS*

Action autonomie  
Institut Douglas 525-5060  
Comité des usagers 761-6131 poste 2286  
Ombudsman (Commissaire local  
aux plaintes et à la qualité des services) 762-3010

## *GROUPES D'ENTRAÏDE ET SUPPORT AUX FAMILLES*

AMI-Québec (ass. parents et amis) 486-1448  
Association des maniaco-dépressifs 529-5619  
Catholic Community Services 937-5351  
Maison des familles de Verdun 762-3399  
La ligne Parents et Parentraide 288-5555  
Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest  
(programme de répit) 368-4824  
Revivre 738-4873

## *RESSOURCES COMMUNAUTAIRES*

Action Santé Pointe Saint-Charles 933-5771  
Centrami 761-1509  
Centre des femmes de Verdun 767-0384  
Expression LaSalle 368-3736  
Groupe d'entraide Lachine/Saint-Pierre 639-4941  
Projet PAL 767-4701  
Projet suivi communautaire 366-0891  
Impact, groupe d'aide en santé mentale 939-3132

## *HÉBERGEMENT*

Maison Lucien-L'Allier 932-1898  
L'Auberge communautaire du Sud-Ouest (jeunes) 768-4774  
Old Brewery Mission 526-6446  
femmes = Pavillon Patricia Mackenzie 798-2244  
hommes = Pavillon Webster  
*JEU*  
Jeu Aide et référence (24 h) 527-0140  
Gamblers Anonymes 484-6666

## *AUTRES RESSOURCES*

Centre de référence du Grand Montréal 527-1375

**Douglas**  
INSTITUT  
UNIVERSITAIRE EN  
SANTÉ MENTALE  
MENTAL HEALTH  
UNIVERSITY  
INSTITUTE

## **RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE POUR LES RÉSIDENTS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

[www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)



Octobre 2012

## *INSTITUT DOUGLAS*

Urgence psychiatrique 761-6131 poste 2221  
Cliniques externes :  
Troubles de l'Humeur, de l'Anxiété et de l'Impulsivité  
(T.H.A.I.) 761-6131 poste 4601  
Troubles bipolaires 761-6131 poste 3303  
Troubles dépressifs et suicidaires 761-6131 poste 3301  
Troubles psychotiques :  
Pavillon l'Envol 761-6131 poste 6201  
Pavillon l'Étape 761-6131 poste 2606  
Gérontopsychiatrie 761-6131 poste 3917

## *RESSOURCES D'URGENCE*

Urgence-Santé/Police (24 h) 911  
Centre anti-poison (24 h) 1-800-463-5060  
Info-Santé : 811  
L'Autre Maison, Verdun (centre de crise 24 h) 768-7225  
Protection enfant-jeunesse (24 h) 896-3100  
Centre francophone (9 h-17 h) 362-6400  
Centre anglophone (9 h-17 h) 989-1885  
Suicide Action Montréal 723-4000

## *CSSS*

**CSSS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE**  
**Équipe santé mentale 1<sup>re</sup> ligne (guichet d'accès 639-0660 #80435)**  
CLSC Lasalle (8550, boul. Newman) 364-2572  
CLSC Dorval-Lachine (1900, rue Notre-Dame) 639-0660

### **CSSS DU SUD-OUEST DE VERDUN**

**Équipe santé mentale 1<sup>re</sup> ligne (guichet d'accès 766-0546 #2249)**  
Clinique communautaire Pointe Saint-Charles  
(500, rue Ash ou 1955, rue Centre) 937-9251  
CLSC Saint-Henri (3833, rue Notre-Dame Ouest) 933-7541  
CLSC Verdun (400, rue de l'Église) 766-0546  
CLSC V-Émerald/Côte-St-Paul (6161, rue Laurendeau) 766-0546

## *LIGNES D'ÉCOUTE*

Déprimés anonymes 278-2130  
Maison Mombourquette (deuil) 523-3596  
Face à face 934-4546  
Maison des familles de Verdun 762-3399  
Multi-écoute 737-3604  
Phobies-Zéro (24 h) 276-3105  
Tel-Aide (24 h) 935-1101

## *TOXICOMANIE*

Alcooliques Anonymes 376-9230  
Drogue Aide et Référence (24 h) 527-2626  
Narcotiques Anonymes 249-0555  
Centre Dollard-Cormier (24 h) 288-1515  
Pavillon Foster 486-1304  
Portage 932-0771

## *VIOLENCE CONJUGALE*

Maison du réconfort, Verdun (24 h) 768-8648  
McGill University Domestic Violence Clinic 737-7208  
Option (hommes et femmes violents) 527-1657  
Parados (maison d'hébergement) 637-3529  
Progam (hommes violents) 270-8462  
SOS Violence conjugale (24 h) 1-800-363-9010

## *DÉPANNAGE*

### *ALIMENTAIRE-VESTIMENTAIRE*

Manna Verdun 761-4394  
St-Willibrord's Food Pantry (Verdun) 769-9678  
Vestiaire N-D-de-Lourdes (Verdun) 766-2349  
Église St. John Brébeuf Hope Society 363-4578