

RESSOURCES SUPPORT

DROITS DES USAGERS

Action autonomie	525-5060
Institut Douglas	
Comité des bénéficiaires	761-6131 poste 2286
Ombudsman (Commissaire local aux plaintes et à la qualité des services)	762-3010

GROUPES D'ENTRAIDE ET SUPPORT AUX FAMILLES

AMI-Québec (ass. parents et amis)	486-1448
Association des maniaco-dépressifs	529-5619
Catholic Community Services	937-5351
Maison des familles de Verdun	762-3399
La ligne Parents et Parentraide	288-5555
Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest (programme de répit)	368-4824
Revivre	738-4873

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Action Santé Pointe St-Charles	933-5771
Centrami	761-1509
Centre des femmes de Verdun	767-0384
Expression LaSalle	368-3736
Groupe d'entraide Lachine-St-Pierre	639-4941
Projet PAL	767-4701
Projet suivi communautaire	366-0891
Impact, groupe d'aide en santé mentale	939-3132

HÉBERGEMENT

Maison Lucien L'Allier	932-1898
L'Auberge communautaire du Sud-Ouest (jeunes)	768-4774
Old Brewery Mission	
femmes = Pavillon Patricia Mackenzie	526-6446
hommes = Pavillon Webster	798-2244

JEU

Jeu Aide et Référence (24 h)	527-0140
Gamblers Anonymes	484-6666

AUTRES RESSOURCES

Centre de Référence du Grand Montréal	527-1375
---------------------------------------	----------



RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE POUR LES RÉSIDENTS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

www.douglas.qc.ca



Février 2010

INSTITUT DOUGLAS

Urgence psychiatrique	761-6131	poste 2221
Cliniques externes :		
Lachine (l'Envol) services santé mentale 2 ^e ligne	761-6131	poste 6201
Verdun - services santé mentale 2 ^e ligne	769-8502	
Psychose (l'Étape)	761-6131	poste 2606
Gérontopsychiatrie	761-6131	poste 3917

RESSOURCES D'URGENCE

Urgence-Santé/Police (24 h)	911
Centre anti-poison (24 h)	1-800-463-5060
Info-Santé : CLSC de votre secteur ou	811
L'Autre Maison, Verdun (centre de crise) (24 h)	768-7225
Protection enfant-jeunesse (24 h)	896-3100
Centre francophone (9 h-17 h)	362-6400
Centre anglophone (9 h-17 h)	989-1885
Suicide Action Montréal	723-4000

CSSS

CSSS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

Équipe santé mentale 1^{re} ligne (guichet d'accès 639-0660 #435)

CLSC Lasalle (8550, boul. Newman)	364-2572
CLSC Dorval-Lachine (1900, rue Notre-Dame)	639-0660

CSSS DU SUD-OUEST-VERDUN

Équipe santé mentale 1^{re} ligne (guichet d'accès 934-3101 #28)

Clinique communautaire Pointe Saint-Charles (500, rue Ash)	937-9251
CLSC Saint-Henri (3833, rue Notre-Dame Ouest)	933-7541
CLSC Verdun (400, rue de l'Église)	766-0546
CLSC V-Émard/Côte-St-Paul (6161, rue Laurendeau)	766-0546

LIGNES D'ÉCOUTE

Déprimés anonymes	278-2130
Deuil secours	389-1784
Face à face	934-4546
Maison des familles de Verdun	762-3399
Multi-écoute	737-3604
Phobies-Zéro (24 h)	276-3105
Tel-Aide (24 h)	935-1101

TOXICOMANIE

Alcooliques Anonymes	376-9230
Drogue Aide et Référence (24 h)	527-2626
Narcotiques Anonymes	249-0555
Centre Dollard Cormier (24 h)	288-1515
Pavillon Foster	486-1304
Portage	932-0771

VIOLENCE CONJUGALE

Maison du réconfort, Verdun (24 h)	768-8648
McGill University Domestic Violence Clinic	737-7208
Option (hommes et femmes violents)	527-1657
Parados (maison d'hébergement)	637-3529
Pro-gam (hommes violents)	270-8462
SOS Violence conjugale (24 h)	728-0023

DÉPANNAGE

ALIMENTAIRE-VESTIMENTAIRE

La Manne de Verdun (Verdun)	761-4394
St-Willibrord's Food Pantry (Verdun)	769-9678
Vestiaire N-D-de-Lourdes (Verdun)	766-2349
Église St-Brébeuf Hope Society	363-4578