

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Équipes de santé mentale adulte

MENTAL HEALTH RESOURCES WEST ISLAND OF MONTREAL

Adult mental health teams

Équipe de recherche de M. Perreault,
Institut Douglas (octobre 2017)

Research Team of Mr. Perreault,
Douglas Institute (October 2017)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

CIUSSS ODIM.dpsmd.05-10.17

CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Lac-Saint-Louis.....	514 697-4110 #1505
CLSC Dorval-Lachine	514 639-0650 #80537
CLSC LaSalle	514 366-0981 #24700
CLSC Pierrefonds	514 626-2572 #3939

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Verdun	514 766-0546 #52249
CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul.....	514 766-0546 #52249
CLSC Saint-Henri.....	514 766-0546 #52249
Clinique communautaire Pointe-St-Charles.....	514 937-9251

CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CLSC Côte-des-Neiges.....	514 731-8531 #2344
CLSC Parc-Extension	514 273-9591 #6515
CLSC Métro	514 934-0354 #7480
CLSC René-Coussin & Benny Farm	514 484-7878 #1420

LIGNES D'ÉCOUTE / HELP LINES

Écoute entre aide.....	514 278-2130
Maison Monbourquette (deuil/mourning)	514 523-3596
Face à face (Listening & Intervention Centre)	514 934-4546
Multi-écoute	514 737-3604
Phobies-Zéro (Lundi-Vendredi de 9h à 21h / Monday-Friday from 9am to 9pm)	514 276-3105
Tel-Aide (24h).....	514 935-1101
Tel-Jeunes	1 800 263-2266

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE-VESTIMENTAIRE / FOOD AND CLOTHING BANKS

Manna Verdun	514 761-4394
Saint Willibord (Verdun)	514 769-9678
Hope banque alimentaire / Hope Society Food Bank.....	514 363-4578
NDG Food Depot	514 483-4680 #210

VIOLENCE CONJUGALE / DOMESTIC VIOLENCE

Maison du réconfort - Verdun (24h).....	514 768-8648
SOS Violence Conjugale (24h).....	1 800 363-9010

TOXICOMANIE / DRUG ADDICTION

Drogue, Aide et Référence (24h) / Drug, Help and Referral (24h)	514 527-2626
Alcooliques Anonymes / Alcoholics Anonymous....	514 376-9230
Narcotiques Anonymes / Narcotics Anonymous....	514 249-0555
Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (24h).....	514 288-1515
Portage (Programme TSTM / Rehabilitation programs)	514 935-3431 #207
Pavillon Foster / Foster Pavilion.....	514 486-1304

URGENCES PSYCHIATRIQUES / PSYCHIATRIC EMERGENCIES

Hôpital Douglas / Douglas Hospital	514 761-6131 #2221
Hôpital général du Lakeshore / Lakeshore General Hospital.....	514 630-2225 #1199

Centre hospitalier de St. Mary /
St. Mary's Hospital 514 345-3511 #3779

RESSOURCES D'URGENCE / EMERGENCY RESOURCES

Urgence-Santé/Police (24h) 911
Centre anti-poison (24h) /
Poison Control Centre (24h)..... 1 800 463-5060
Info-Santé 811
Urgence psychosociale-Justice /
Psychosocial-justice Emergency 514 861-9331 #8163
L'Autre Maison Verdun
(centre de crise 24h / crisis centre 24h) 514 768-7225
TRACOM (centre de crise / crisis centre) 514 483-3033
Centre de crise de l'Ouest-de-l'île (24h) /
Montreal West Island Crisis Centre (24h) 514 684-6160
Protection enfant-jeunesse (Français) /
Protection of children-youth (French) 514 896-3100
Protection enfant-jeunesse (Anglais) /
Protection of children-youth (English)..... 514 935-6196
Suicide Action Montréal /
Suicide Action Montreal 514 723-4000

DROITS DES USAGERS / USER'S RIGHTS

Action autonomie Institut Douglas /
Douglas Institute (Verdun)..... 514 525-5060
Comité des usagers /
User's Committee..... 514 761-6131 #2286

Commissariat aux plaintes et à la qualité des services du
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal / Service quality
and complaints commissioner of the Montreal
West Island IUHSSC 1 844 630-5125

GROUPES D'ENTRAIDE – SUPPORT AUX FAMILLES / SUPPORT GROUPS – FAMILY SUPPORT

AMI-Québec 514 486-1448
CSS Community Services 514 937-5351
ANEB-Anorexie et boulimie Québec /
ANEB-Anorexia and Bulimia Quebec 514 630-0907
La ligne Parents / Parents help line..... 514 288-5555
Revivre (anxiété, dépression, bipolarité /
anxiety, depression, bipolar disorders) 514 738-4873
Diogène (support, accompagnement, suivi /
support, accompaniment, follow-up)..... 514 874-1214
Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest
(programme de répit/respice program) Verdun..... 514 368-4824
Centre des femmes de Verdun /
Women's Centre of Verdun 514 767-0384
Maison des familles de Verdun /
Families 514 762-3399
Projet PAL (Verdun)..... 514 767-4701
Centrami (Ville-Émard)..... 514 761-1509
Action Santé Pointe-Saint-Charles 514 933-5771

Impact, groupe d'aide et santé mentale
(Petite-Bourgogne, St-Henri-Pointe-St-Charles)..... 514 939-3132
Expression LaSalle 514 368-3736
Projet suivi communautaire (LaSalle)..... 514 366-0891
Groupe d'entraide Lachine/Saint-Pierre 514 639-4941
Les amis de la santé mentale /
Friends for mental health (Dorval) 514 636-6885
Perspective communautaire en santé mentale /
Community perspective in mental health
(Pierrefonds) 514 696-0972

HÉBERGEMENT / SHELTERS

Maison Lucien-L'Allier 514 932-1898
Maison Anne (femmes) / Anne's house (women) ... 514 908-9681
Old Brewery Mission (femmes / women) 514 526-6446
Old Brewery Mission (hommes / men)..... 514 798-2244

JEU / GAMBLING

Jeu aide et référence (24h) /
Gambling Help and Referral (24h)..... 514 527-0140
Gamblers Anonymes / Gamblers Anonymous 514 484-6666

AUTRES RESSOURCES / OTHER RESOURCES

Centre de référence du Grand-Mtl /
Information & Referral Centre (Montreal) 514 527-1375
Centre de ressources communautaires de l'Ouest-de-l'île /
West Island Community Resource Centre 514 694-6404