



La santé

c'est aussi dans la tête!

25^e anniversaire
du Centre de recherche
de l'Hôpital Douglas



Dans le cadre de son 25^e anniversaire,
le Centre de recherche de l'Hôpital
Douglas vous invite à prendre part à
des activités éducatives et divertissantes
qui s'adressent à un public de tout âge
et qui vous donneront une meilleure
compréhension de ce qu'est la santé
mentale... car **la santé,
c'est aussi dans la tête.**

Mai

Soirées cinéma et discussion

Des chercheurs vous présentent quatre grands films
qui traitent des troubles de santé mentale. Des soirées
de divertissement et de discussions enrichissantes
vous attendent !
(films en version originale et discussions bilingues)

Gratuit, pour tous !

Salle Douglas, Hôpital Douglas
6875, boul. LaSalle, Verdun



As Good As It Gets

avec Jack Nicholson et Helen Hunt
Commentateur : Jens Pruessner,
Ph.D., spécialiste de la recherche sur
les troubles obsessionnels compulsifs.

Le mercredi 19 mai 2004, 18 h 30



A Beautiful Mind

avec Russell Crowe
et Jennifer Connelly
Commentateur : Ridha Joober,
M.D., Ph.D., spécialiste de la
recherche sur la schizophrénie.

Le mercredi 26 mai 2004, 18 h 30

Juin



The Hours

avec Nicole Kidman, Julianne Moore et Meryl Streep

Commentateur : Gustavo Turecki, M.D., Ph.D., spécialiste de la recherche sur le suicide.

Le mercredi 2 juin 2004, 18 h 30



Born on the Fourth of July

avec Tom Cruise

Commentateur : Alain Brunet, Ph.D., spécialiste de la recherche sur les troubles de stress post-traumatique.

Le mercredi 9 juin 2004, 18 h 30

Journée portes ouvertes au Centre de recherche de l'Hôpital Douglas

Nous vous expliquons votre cerveau !

Rencontrez des chercheurs qui étudient le cerveau et les comportements humains :

- vous verrez l'outil le plus complexe de l'être humain : le cerveau ;
- vous comprendrez comment le stress affecte votre mémoire et le vieillissement du cerveau ;
- vous visiterez le laboratoire sur le sommeil et vous comprendrez les mécanismes qui régissent votre horloge biologique ;
- vous comprendrez pourquoi on étudie les bébés de la tempête de verglas ;



- vous naviguerez sur un jeu d'ordinateur 3D et découvrirez ce qu'est la mémoire spatiale ;
- vous apprendrez comment votre bagage génétique affecte votre santé mentale.

Vous repartirez avec votre cerveau en tête !

Gratuit, pour tous !

Le samedi 5 juin 2004, 10 h à 17 h

Pavillon Frank B. Common
Hôpital Douglas
6875, boul. LaSalle, Verdun

Septembre

Tournoi de golf

Fondation de l'Hôpital Douglas

Les coprésidents du tournoi de golf, Monsieur Robert Chevrier, FCA, et Madame Jeanne Wojas, vous invitent à une journée magnifique au prestigieux Club de golf Laval-sur-le-lac.

Le mardi 7 septembre 2004

Club de golf Laval-sur-le-lac

Renseignements : (514) 762-3003

Conférence

Depression, Too, Is a Thing with Feathers

(conférence en anglais)



Après avoir vécu une dépression, l'écrivain New-Yorkais, Andrew Solomon, écrit *The Noonday Demon: An Atlas of Depression*, qui a été sur la liste des best-sellers du New York Times. Traduit en

21 langues, ce livre lui a valu plusieurs prix et une candidature pour le prix Pulitzer. Ne manquez pas la séance d'autographes avec l'auteur le lendemain.

Gratuit, pour tous !

Le jeudi 30 septembre 2004, 19 h

Centre Mont-Royal, auditorium

2200, rue Mansfield, Montréal

Tél. : (514) 844-2000

En collaboration avec AMI-Québec

Octobre

Séance d'autographes

avec Andrew Solomon

Andrew Solomon, auteur du livre *The Noonday Demon: An Atlas of Depression*, vous invite à le rencontrer lors d'une séance d'autographes chez Indigo.

Le vendredi 1 octobre 2004, 19 h

Indigo

1500, avenue McGill College, 2^e étage, Montréal

Novembre

Conférence scientifique sur la santé mentale

(sur invitation seulement)

Des chercheurs du Centre de recherche de l'Hôpital Douglas ainsi que des invités de renommée internationale exposent leurs recherches dans le domaine de la santé mentale. Les thèmes qui seront abordés touchent :

- le vieillissement et la maladie d'Alzheimer
- les troubles de l'humeur, anxiété et impulsivité
- la schizophrénie et les troubles neurodéveloppementaux
- les services, politiques et santé des populations

Le vendredi 1 octobre et le samedi 2 octobre 2004

Salle Douglas, Hôpital Douglas
6875, boul. LaSalle, Verdun

Conférence sur le sommeil

Quand il faut remonter nos horloges biologiques (en français)

Diane Boivin, M.D., Ph.D., chercheure au Centre de recherche de l'Hôpital Douglas

Nos capacités mentales et physiques sont sous le contrôle d'horloges biologiques internes. Un désalignement temporel dans nos rythmes diurnes engendre des troubles de sommeil, de vigilance et d'humeur. Cette situation a des répercussions importantes sur notre santé mentale et physique.

Le mercredi 3 novembre 2004, 19 h

Salle Douglas, Hôpital Douglas
6875, boul. LaSalle, Verdun

Dégustation prestige et encaen silencieux

Fondation de l'Hôpital Douglas

M. Louis Roquet, président-directeur général de la Société des Alcools du Québec et président d'honneur de la soirée, vous invite à vous joindre à lui afin de célébrer le 25^e anniversaire du Centre de recherche de l'Hôpital Douglas.

Le mardi 16 novembre 2004

Hôtel Fairmont Le Reine Élisabeth
Renseignements : (514) 762-3003

Décembre

Conférence sur le stress et la mémoire

Stress and Memory: Don't Panic, Be Aware

(conférence en anglais)

COMPLÈT!

Sonia J. Lupien, Ph.D., chercheure au Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, a récemment découvert que des niveaux élevés d'hormones de stress chez les personnes âgées peuvent accroître la probabilité de présenter des troubles de la mémoire.

Le mercredi 1 décembre 2004, 18 h

Faculté de médecine de l'Université McGill

Renseignements : www.medicine.mcgill.ca/minimed

En collaboration avec le programme McGill Mini-Med School

Merci à nos partenaires



Indigo

Renseignements

Pour tous renseignements concernant les activités du 25^e anniversaire du Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, composez le (514) 761-6131, poste 2769 ou visitez notre site www.douglas.qc.ca

