



**Stigma et
maladie mentale :
UN CERCLE VICIEUX**

15 et 16 mars 2007

INTRODUCTION

Une personne sur cinq souffrira à un moment de sa vie d'un trouble de santé mentale. Ce type de problèmes touche des personnes de tous âges, indépendamment de leur classe sociale, de leur sexe ou de leur culture. On parle aussi de plus en plus des problèmes de santé mentale dans les médias et on peut avoir l'impression qu'ils font maintenant partie de la vie ordinaire.

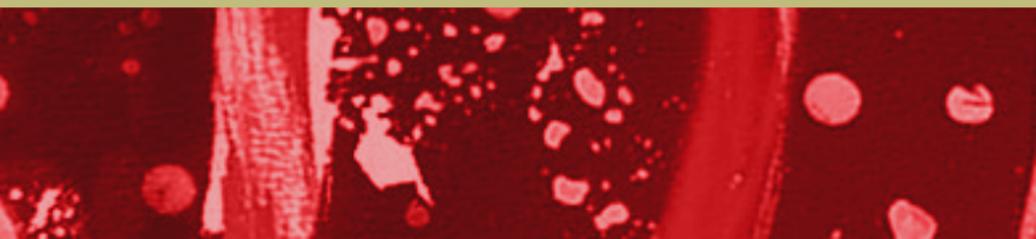
Pourtant, dans la vie concrète, ces problèmes continuent à susciter des réactions ambiguës ou négatives, faites d'un mélange de peurs et de préjugés, et les personnes qui en souffrent se voient encore trop souvent mises à l'écart, déconsidérées ou franchement exclues de la société. La stigmatisation peut prendre bien des formes, certaines explicites et d'autres plus surnoises et on réalise mal à quel point certaines de nos attitudes ou de nos comportements peuvent rendre encore plus difficiles les parcours de ces personnes vers la guérison ou la réinsertion sociale.

Durant deux jours, plusieurs acteurs clés dans le champ de la santé mentale vont se réunir pour partager leur expérience et leur expertise dans ce domaine, tâcher d'en dégager des leçons et explorer des voies de solution.

Pour favoriser les échanges, une large place sera réservée à des tables rondes réunissant des personnes incarnant ces différents types d'expertise; elles débattront entre elles d'un certain nombre de thèmes et leurs échanges permettront d'ouvrir un dialogue avec la salle. Ces tables rondes rassembleront des utilisateurs de services et des membres de famille, des cliniciens, des personnes reliées aux médias ainsi que divers experts sensibilisés à la santé mentale.

Objectifs :

- Dégager certaines des formes principales de la stigmatisation des personnes vivant des problèmes de santé mentale et en cerner les niveaux d'impact
- Créer un lieu de dialogue et d'échanges entre différentes catégories d'acteurs et avec le public
- Se sensibiliser aux manières dont les personnes affrontent le stigma et explorer des pistes de solution
- Sensibiliser le public à ces questions



JEUDI 15 MARS 2007

8 h 30 **Inscription**

9 h 00 **Mot de bienvenue : Ellen Corin, Ph.D.,
présidente de la conférence**

9 h 05 **Témoignages**

- Jim Tremain
- Julie Laflèche
- Lorna Knight

9 h 30 **Conférence : Concepts actuels et
tendances en recherche sur le stigma**

Conférencier : Ross Norman, Ph.D., professeur titulaire, Départements de psychiatrie et d'épidémiologie de biostatistiques et directeur de recherche, Département de psychiatrie, Université Western Ontario

10 h 30 **Pause santé**

10 h 45 **Le stigma et le marché du travail**

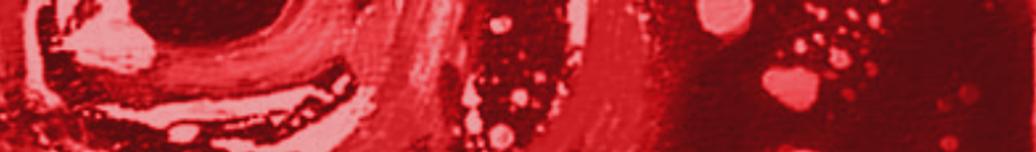
Présentation du documentaire « Quand le cadre ne cadre plus » (52 minutes, Productions Virage), suivi d'une discussion.

Statistiques Canada rapporte que 500 000 Canadiens âgés entre 25 et 64 ans (4 % de la main d'œuvre) ont fait une dépression en 2001, diminuant ainsi leur capacité de travailler efficacement. Dans une société aussi exigeante que celle d'aujourd'hui, admettre notre incapacité à travailler est souvent perçu comme un aveu de faiblesse personnelle. « Quand le cadre ne cadre plus » relate l'expérience de trois personnes qui ont sombré dans la dépression : les événements personnels et professionnels qui les ont conduites à la dépression, leur lutte contre cette maladie et les défis à surmonter pour retourner dans le milieu du travail.

Modérateur : Gilles Bibeau

Panélistes :

- **Camillo Zacchia**, chef psychologue, Hôpital Douglas
- **Participant à confirmer**



12 h 45

Dîner

13 h 30

Table ronde : L'expérience subjective du stigma

Sous toutes ses formes, la stigmatisation constitue un obstacle majeur pour les personnes qui ont vécu un problème de santé mentale. Elle pèse d'un poids parfois lourd sur leurs tentatives pour se rétablir et pour retrouver une place dans le monde, tout comme elle peut aussi atteindre leurs proches. Si les formes les plus flagrantes de stigmatisation sont aisément reconnaissables, d'autres sont plus insidieuses mais leurs effets n'en sont pas moins agissants dans la vie des personnes. Quelles formes peut prendre stigmatisation telle qu'elle est vécue par les personnes? Quelle est la « face subjective » de la stigmatisation? Comment la stigmatisation affecte-t-elle les rapports que les personnes entretiennent avec elles-mêmes et avec les autres? Comment s'en protéger?

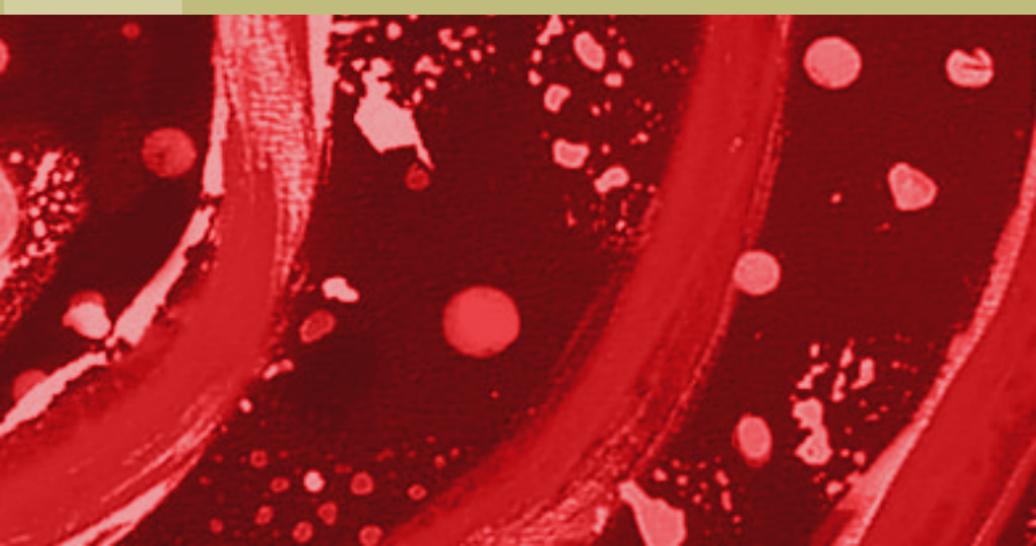
Modérateur : Gilles Bibeau

Panélistes :

- **Linda Bourgeois**, utilisatrice de services
- **Lord Maurice**, membre de famille, PABEMSOM (Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal)
- **Pierre Nadeau**, utilisateur de services
- **Marc-Alain Wolf**, M.D., psychiatre, Urgence, Hôpital Douglas

15 h 30

Clôture



VENDREDI 16 MARS 2007

8 h 30 **Inscription**

9 h 00 **Conférence**

Témoignage présenté par Guy Latraverse, producteur de spectacle et de télévision et président de REVIVRE (Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires)

10 h 00 **Pause santé**

10 h 15 **Table ronde : Les médias et le stigma**

Comment les médias de masse influencent-ils la perception qu'ont les gens de la maladie mentale? Comment abordent-ils ou traitent-ils cette question et quelles sont les images qu'ils contribuent à perpétuer, transformer ou créer? Qu'ils soient journalistes, cinéastes, politiciens ou même blogueurs, ils utilisent des moyens de communication puissants qui façonnent nos opinions et nos comportements. En bien ou en mal?

Modérateur : Gilles Bibeau

Panélistes :

- **Katia Gagnon**, journaliste, La Presse
- **Mimi Israël**, M.D., chef du Département de psychiatrie, Hôpital Douglas
- **Richard Langlois**, auteur, conférencier et formateur (diagnostiqué bipolaire)
- **Lise Ravary**, rédactrice en chef, Châtelaine

12 h 00 **Dîner**

13 h 00 **Table ronde : Le stigma dans nos services de santé mentale**

Notre système de santé mentale a subi de nombreux changements au cours des dernières décennies dont l'un est la prestation des soins directement dans la communauté. Certains des plus grands changements ont nécessité une implication plus approfondie de la part des membres de famille et des utilisateurs de services eux-mêmes. Des concepts tels que le rétablissement et

la prévention sont apparus. Ceci a forcé les fournisseurs de services à ré-examiner leur approche de traitements offerts aux personnes avec un grave trouble de santé mentale. Le succès de ces nouveaux développements dépend de la transformation majeure des façons de penser et des attitudes des personnes qui fournissent les services. Quelle est la perspective des différents acteurs qui forme le réseau de la santé mentale?

Modérateur : Gilles Bibeau

Panélistes :

- **Ella Amir**, présidente, Ami-Québec (Alliance pour les malades mentaux inc.)
- **Karen Goldberg**, clinicienne de dépistage, Programme PEPP-Montréal, Hôpital Douglas
- **Brenda Wentzell**, membre de famille et membre fondateur, National First Episode Psychosis Family Network
- **Participant à confirmer**

15 h 00

**Synthèse des discussions
par Ellen Corin, Ph.D., présidente
de la conférence**

15 h 30

Clôture

Le colloque aura lieu à :

**Hôpital Douglas
Salle Douglas**

6875, boul. LaSalle
Arrondissement de Verdun
Montréal (Québec) H4H 1R3

* Des services de traduction simultanée seront offerts.

Comité scientifique: Sylvain Bernier, Ellen Corin, Ph.D., Caroline Dusablon, Karen Goldberg, Hani Iskandar, M.D., Stéphanie Lassonde, Ashok Malla, M.D. et Joseph Rochford, Ph.D.

INSCRIPTION

Places limitées. Vous devez vous inscrire avant le 9 mars 2007.

Frais d'inscription

(incluant pauses santé, dîners, documentation et taxes)

- Professionnels : **190\$**
- Organisations communautaires : **75\$**
- Public général et étudiants : **50\$**

(SVP - écrire en caractères d'imprimerie)

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Adresse courriel : _____

Occupation : _____

Employeur : _____

Chèque libellé à l'ordre de :

« Hôpital Douglas (Formation professionnelle continue) »
et doit être envoyé avant le 9 mars 2007 à l'adresse suivante :

Hôpital Douglas

Bureau de coordination d'enseignement et de formation
Pavillon Dobell
6875 boul. LaSalle / Arrondissement de Verdun
Montréal (Québec) H4H 1R3

Annulation

Aucun remboursement ne sera accordé pour les requêtes reçues par écrit après le 9 mars 2007.

Stationnement

Les gens inscrits au colloque devront payer des frais de 3\$ par jour (argent exact, carte de crédit).

Pour information

Colette Beauchemin (514) 761-6131 poste 2779

Visitez notre site web : www.douglas.qc.ca
(pour obtenir des copies de ce dépliant)

Ce colloque est rendu possible grâce à la
Fondation Gustav Levinschi et à la **Fondation de l'Hôpital Douglas**.