

LE DSM 5 ET LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

**OU
ATTACHEZ VOS TUQUES !**

**Suzane Renaud,
MD, CRCP(P), DFAPA, FCPA-APC
Programme THAI
Clinique des troubles bipolaires et
troubles de personnalité
Institut Douglas
Associate professor of psychiatry,
McGill University**

Objectifs pédagogiques

- Se mettre à jour sur les troubles de personnalité du DSM 5
- Expliquer le concept de dimension aidant à préciser la complexité d'une personnalité et/ou de son trouble
- Aucun conflit d'intérêt
- SVP me pardonner ratées ou imperfections de traduction

Dimensions and Personality disorders in DSM 5

- “If a dimensional system for personality disorders functions well and is accepted by clinicians, it might then be appropriate to explore a dimensional approach for other domains...”

Rounsaville & al, 2002,
Nomenclature work group
for DSM-5 research planning

DSM-5 chapters

- Schizophrenia Spectrum
- Bipolar disorders
- Depressive disorders
- Anxiety disorders
- OCD and other disorders
- Stress and trauma related disorders
- Dissociative disorders
- Somatic symptoms and other disorders
- Eating disorders
- Elimination disorders
- Sleep and wake disorders
- Breathing disorders related to sleep
- Parasomnias
- Sexual dysfunctions
- Gender dysphoria
- Conduct disorders, impulse control and disruptive disorders
- Alcohol and drug addiction and abuse
- Neurocognitive disorders
- Personality disorders
- Paraphilias
- Other mental disorders

DSM-5 Dimensional Cross-Cutting Symptom Assessment for Adult Patients

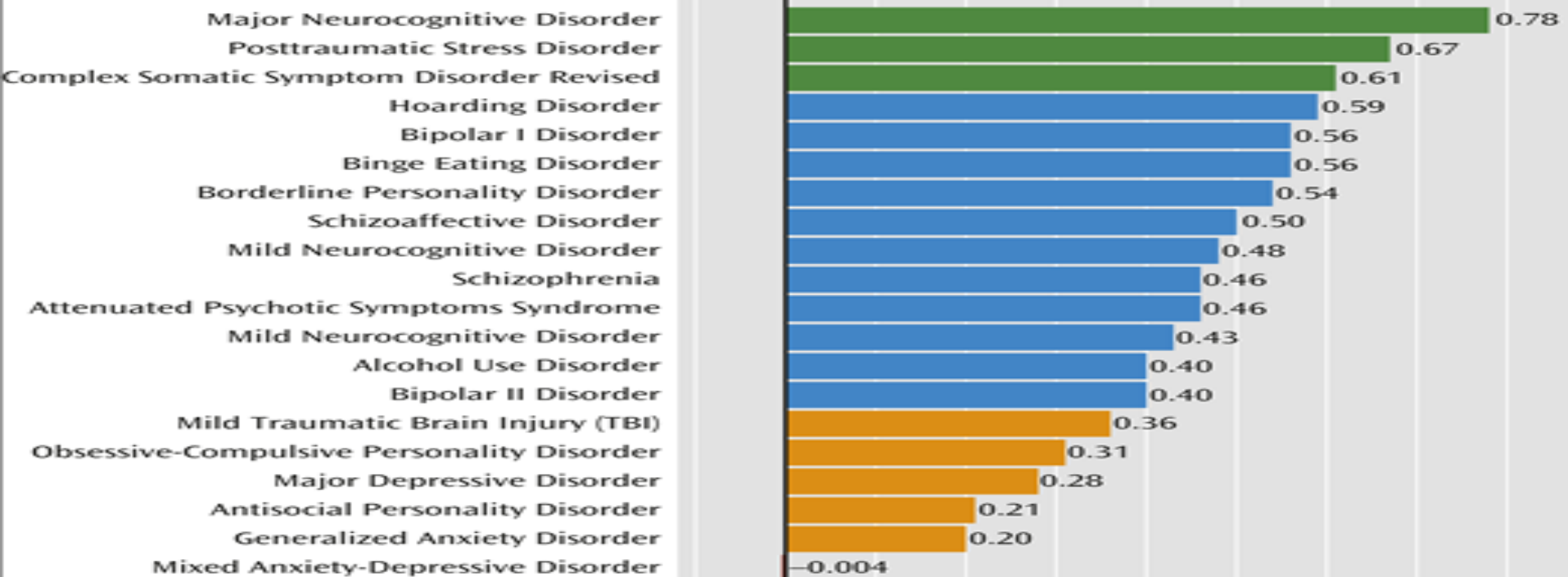
- *Depression*
- *Anger*
- *Mania*
- *Anxiety*
- *Somatic Distress*
- *Suicide*
- *Psychosis*
- *Sleep disorder*
- *Memory disorder*
- *Repetitive thoughts and behaviors*
- *Dissociation*
- *Personality*
- *Alcohol and drug abuse*

Narrow and al. 2013, AJP

- DSM-5, chapitre des troubles de la personnalité
- Aucun changement
- selon la décision du APA Board of Trustees “to preserve continuity”:
- Mot pour mot comme dans le DSM-IV-TR
- excepté ...

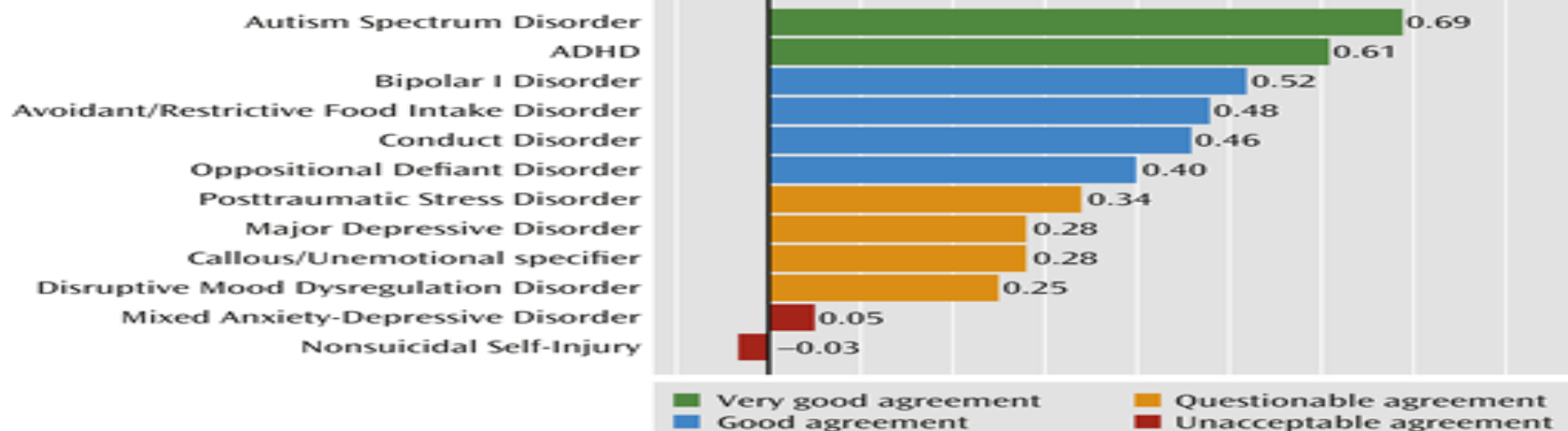
Adult Diagnoses

Kappa: -0.10 0.00 0.10 0.20 0.30 0.40 0.50 0.60 0.70 0.80



Child Diagnoses

Kappa: -0.10 0.00 0.10 0.20 0.30 0.40 0.50 0.60 0.70 0.80



Personnalité modifiée suite à une autre condition médicale 310.0 (F07.0)

- Changement d'une personnalité caractéristique antérieure
- Déviation significative d'un développement normal chez les enfants
- Conséquence patho-physiologique directe d'une autre maladie
- Non expliqué par un autre trouble mental
- Pas durant le cours d'un délirium
- Détresse significative ou fonctionnement social, occupationnel or autre affecté

Personnalité modifiée suite à une autre condition médicale

- Type Labile
- Type Désinhibé
- Type Agressif
- Type Apathique
- Type Paranoïde
- Autre
- Combiné
- Non spécifié
- Manque de jugement
- Tendance à la facétie
- Désinhibition
- Euphorie
- Anosognosie
- Persistance motrice

Personnalité modifiée suite à une autre condition médicale

- Ajouter maladie avec code
- Néoplasme SNC
- Trauma crânien
- Maladie cardiovasculaire
- Huntington
- Épilepsie
- SIDA
- Maladie endocrinienne
hypothyroïdie
- Maladie Autoimmune
SLA

Personnalité modifiée suite à une autre condition médicale

- Diagnostic différentiel
- Maladies chroniques avec douleur et invalidité
- Délirium et autres troubles neuro-cognitifs
- Autre désordre mental dû à une autre maladie (dépression avec tumeur cérébrale)
- Abus de substance
- Autre trouble mental
- Autre trouble de personnalité

Troubles de la personnalité dans le DSM 5

- *SECTION 3, CHAPITRE 3 PRÉSENTE AUSSI UN MODÈLE HYBRIDE INTRODUISANT DES MESURES DIMENSIONNELLES PERMETTANT DE GUIDER LA RECHERCHE FUTURE...*
- *et adresser les critiques de l'axe II*
- *Comorbidité fréquente*
- *Prototypes rares, TPNS*

DSM-5, *Section 3, chapitre 3:*

- 6 (10) catégories préservées
 - Schizotypique, Limite, Narcissique, Antisociale, Évitante, OC
 - *In memoriam* = Schizoïde, Paranoïde, Histrionique, Dépendante
- TPS =
- Traits de trouble de personnalité spécifiés

Critères généraux pour un trouble de personnalité

- A. Invalidité modérée ou majeure de la personnalité
- B. Un ou plusieurs traits de personnalité pathologiques
- C. Dysfonctions inflexibles et envahissantes dans plusieurs situations personnelles ou sociales
- D. Traits stables au long cours depuis adolescence tardive ou début âge adulte mais SX variant
- Critères exclusifs usuels:
- E. Autre trouble mental,
- F. abus de substance ou condition médicale,
- G. non relié à un stage développemental (ado ou âgé) ou environnement socio-culturel.
- Comorbidité avec "axe I " permise

Critères généraux à rencontrer avant dimensions spécifiées

- Les *caractéristiques essentielles* d'un TP sont : A et B
 - **A.** Atteinte fonctionnelle significative a/n du *soi* (identité ou auto-détermination) et *interpersonnel* (empathie ou intimité).
 - **B.** Domaine(s) ou traits de personnalité pathologiques
 - Échelle de niveau de fonctionnement de personnalité (ENFP ou LPFS) *
 - sur un continuum de normal (0), léger (1), modéré (2), **sévère (3), extrême (4)**

Critère A : «Soi (self)»

- **Identité :**

- Expérience d'un soi unique, avec barrières claires entre soi et les autres ;
- Stabilité de l'estime de soi et justesse de l'évaluation de soi ;
- Capacité et habileté à réguler un éventail d'expériences émotionnelles.

- **Auto-détermination :**

- Poursuite d'objectifs de vie cohérents et constructifs ;
- Utilisation de standards internes de comportements pro-sociaux et constructifs
- Capacité de refléter sur soi

Critère A : « Interpersonnel »

- **Empathie :**

- Compréhension et appréciation juste des motivations/expériences d'autrui;
- Tolérance aux perspectives divergentes ;
- Compréhension des effets de ses comportements sur autrui

- **Intimité :**

- Profondeur et durée des liens positifs avec les autres ;
- Désir et capacité d'intimité ;
- Respect mutuel reflété dans les comportements interpersonnels

Critère A

- Critère A : Sévérité 0 à 4, niveau 3 attendu pour TP
- Spécifier le niveau d'invalidité ou de dysfonction modérée ou sévère (3 à 4)
- Utilité clinique :
 - Déterminer la présence et la sévérité du T.P. actuel;
 - Infos sur potentiel d'alliance thérapeutique ;
 - Planifier le traitement ;
 - Étude ou suivi de l'efficacité thérapeutique ;
 - En accord avec plusieurs approches théoriques.

Un individu avec une personnalité normale a un vécu psychologique complexe et bien élaboré, est membre productif de la société et a des relations enrichies

	SOI (Self)		Interpersonnel	
Niv	Identité	Autodétermination	Empathie	Intimité
0	-Conscience continuelle d'un soi unique ; maintien frontières appropriées. -Estime de soi positive et juste évaluation de soi. -Capable d'expérimenter, tolérer et réguler un éventail émotionnel complet.	-Se fixe et aspire à des objectifs raisonnables basés sur évaluation réaliste des capacités personnelles. -Utilisation de standards de comportements appropriés ; épanouissement dans multiples domaines. -Capacité de refléter sur expérience interne et en faire un sens constructif.	-Capable de comprendre correctement les expériences et motivations des autres dans la plupart des situations. -Comprend et prend en considération la perspective des autres, même si en désaccord. -Conscient de l'effet de ses propres actions sur les autres.	-Maintient de plusieurs relations satisfaisantes et durables dans sa vie personnelle et communautaire. -Désire et s'engage dans des relations chaleureuses, intimes et réciproques. -Recherche collaboration et bénéfices mutuels ; réponse flexible à un éventail d'idées, émotions et comportements d'autrui.

Critère A, Niveau 3 de sévérité ou dysfonction modérés

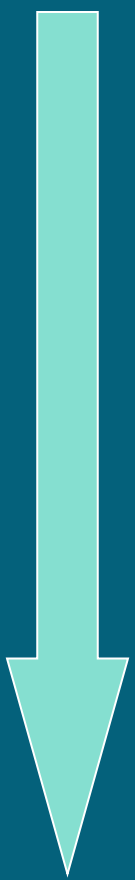
	SOI		Interpersonnel	
Niveau	Identité	Autodétermination	Empathie	Intimité
3	Autonomie faible Manque d'identité, Vide intérieur, Limites du soi faibles, Estime fragile, friable influençable, Image peu cohérente, Évaluation de soi flouée, Émotions instables,	Difficulté à établir et rencontrer buts personnels, Standards personnels incertains, s Sens de vie sans but ou dangereux, Inhabileté réflexive de ses processus mentaux	Theory of mind limitée, Ne réussit pas à considérer des perspectives alternatives, Menacé par des opinions différentes, Confus de son impact sur autrui, Atribution fréquente à autrui de motifs destructeurs	Capacité de relations positives et durables affectée, Besoin absolu de l'autre et peur du rejet et de l'abandon, Oscille entre peur et rejet et besoin désespéré de lien, Peu de mutualité, de coopération

Ex : TPL – critère A

- A. Atteinte fonctionnelle significative de la personnalité, tel que manifesté par 1 et 2 dans 2 ou plus des 4 :
1. a. Dysfonctionnement du **SOI** (a ou b)
 - a. **Identité** : Image de soi pauvre, peu développée et instable, souvent associée à auto-dévalorisation excessive ; Sentiment chronique de vide ; États dissociatifs sous stress.
 - b. **Auto-détermination** : Instabilité a/n des objectifs de vie, aspirations, valeurs et plan de carrière.
 2. B. Dysfonctionnement **interpersonnel** (a ou b)
 - a. **Empathie** : Capacité limitée à reconnaître les émotions/besoins des autres, associé à hypersensibilité interpersonnelle (ex : se sent facilement attaqué ou insulté) ; Perception des autres biaisé vers vulnérabilités et attributs négatifs.
 - b. **Intimité** : Relations intenses, instables et conflictuelles, marquées par le manque de confiance, le besoin et préoccupations avec abandon réel ou imaginaire ; Les relations intimes souvent aux extrêmes d'idéalisation/dévalorisation avec alternance entre surinvestissement et retrait.

DSM 5

Principes de base du critère B de TP

- 
- Hiérarchie naturelle des niveaux de comportement de haut niveau à bas niveau polarisés:
 - **Schéma organisationnel élargi**
 - Internalisation vs Externalisation
 - **5 dimensions (domaines)**
 - Affectivité négative
 - **2-8 traits de personnalité (traits) sains ou pathologiques spécifiques ou élargis, plus ou moins consistants**
 - Hostilité
 - Instabilité affective ou stabilité émotionnelle

Critère B, 5 domaines, 25 traits pôlés selon taxonomies psychologiques pré- existantes et recherche

- 1. Affectivité négative
 - 2. Détachement
 - 3. Antagonisme
 - 4. Désinhibition
 - 5. Psychotisme
-
- On peut ne pas explorer un trait si jugé normal, ex: 5

Critère B, 5 domaines, 25 traits

1. **Affectivité négative** (*expérimente émotions négatives fréquemment et intensément*) versus **Stabilité émotionnelle**

- Labilité émotionnelle
- Anxiété
- Insécurité de séparation
- Soumission
- Hostilité
- Persévérance
- Tendance dépressive
- Méfiance
- Affect restreint (manque)

Critère B, 5 domaines, 25 traits

2. **Détachement** (*retrait des autres et des interactions sociales*)

Versus **Extraversion**

- Retrait social
- Évitement de l'intimité
- Anhédonie
- *Tendance dépressive**
- *Restriction des affects**
- *Méfiance**

Critère B, 5 domaines, 25 traits

3. **Antagonisme** (*engagement dans comportement entraînant conflits avec les autres*) versus **Amabilité**

- Manipulation
- Malhonnêteté
- Grandiosité
- Recherche d'attention
- Insensibilité
- *Hostilité**

Critère B (5 domaines, 25 traits)

4. **Désinhibition** (*engagement dans comportements impulsifs, sans égards aux conséquences potentielles ; compulsion = à l'opposé du pôle*)
versus **Conscience**

- Irresponsabilité
- Impulsivité
- Distractibilité
- Prise de risques
- Perfectionnisme rigide (

Critère B (5 domaines, 25 traits)

5. **Psychotisme** (*expériences bizarres ou inhabituelles*) versus **Lucidité**

- Expériences et croyances inhabituelles
- Excentricité
- Dérégulation cognitive et perceptuelle

Utilité clinique du critère B:

- Seuil des critères du B définis
- pour éviter un changement de prévalence en comparaison avec DSM-IV et un recoupement entre les TP
- pour maximiser le lien avec le trouble de fonctionnement
- Haute fidélité?

Trouble de personnalité Limite

- Instabilité de l'image personnelle,
- Instabilité des objectifs personnels,
- Instabilité des relations interpersonnelles
- Instabilité des affects
- accompagnée d'impulsivité,
- de prise de risque,
- et d'hostilité

Ex : TPL – critères B

B. Traits pathologiques dans 4 domaines suivants ou plus et doit inclure **impulsivité, prise de risques et hostilité** :

1. *Affectivité négative*, caractérisée par :

- Labilité émotionnelle
- Anxiété
- Insécurité de séparation
- Tendance dépressive

2. *Désinhibition*, caractérisé par :

- **Impulsivité**
- **Prise de risques**

3. *Antagonisme*, caractérisé par :

- **Hostilité**
- spécifier si psychotisme

Trouble de personnalité antisociale avec 6 traits et plus sur 7

- Échec de conformité à des comportements légaux ou-
et éthiques (A, a)
- Manque égocentrique (A, a), endurci (**Antagonisme**)
de préoccupation pour autrui (A, b)
- Fourberie (**Antagonisme**)
- Manipulation (**Antagonisme**)
- Irresponsabilité (**Désinhibition**)
- Impulsivité (**Désinhibition**) et comportements à
risques (**Désinhibition**)
- Hostilité (**Antagonisme**)
- Spécifier si psychopathie

Trouble de personnalité évitante

avec 3 traits et plus sur 4,
doit inclure anxiété

- Évitement de situations sociales (A, a et b)
(Détachement)
- Inhibition dans relations interpersonnelles (A,a et b)
(Détachement)
- En lien avec des sentiments d'inaptitude et d'inadéquacité (A,a),
- Préoccupation anxieuse (Affectivité négative) avec évaluation négative (A, a et b) et de rejet
- Peur du ridicule et de l'embarras
- Anhédonie (Détachement)

Trouble de personnalité narcissique et 2 traits pathologiques

- Estime personnelle variable et vulnérable (A, a et b)
- Essais de modulation par **recherche d'attention** et d'approbation (A, a et b) (**Antagonisme**)
- **Grandiosité** ouverte ou couverte (**Antagonisme**)
- Identité surinvestie (A, a)
- Auto-direction avec buts excessivement élevés (A, a)
- Empathie défectueuse (A, b)
- Intimité superficielle et égocentrique (A, b)
- Spécifier si traits antisociaux (**Antagonisme**) pour narcissisme malin
- Si *Néglativisme émotionnel* pour narcissisme vulnérable

Trouble de personnalité Obsessionnelle –compulsive avec 3 et plus sur 4 traits, doit inclure perfectionnisme rigide

- Difficulté à établir et maintenir des relations intimes (A, a) (Détachement)
- associé à un perfectionnisme rigide (opposé Détachement)
- Inflexibilité, persévération (Affectivité négative)
- Expression restreinte d'émotions (Détachement)
- Identité orientée vers le travail ou la productivité (A, a), etc...

Trouble de personnalité schizotypique, aussi dans chapitre des troubles psychotiques avec 4 et plus de 6 traits

- Handicap dans la capacité aux relations sociales et intimes (A, a)
- Excentricités dans la cognition, la perception, et le comportement (Psychotisme x 3)
- associées avec une image personnelle distordue,
- des objectifs personnels incohérents (A, a)
- accompagnés de méfiance (A, b) (Détachement), et d'expression affective restreinte (Détachement)

Traits de trouble de personnalité spécifiés

-
- 2 des 4 critères du A
- doit être en lien pour chacun des 6 troubles de personnalité ou un ou plus des 5 domaines
- Pas nécessaire de spécifier le sous-type
- Si répond aux critères des 6 types de TP, le poser
- Si autres traits proéminents avec pertinence clinique en plus du diagnostic, l'ajouter en trait spécifié
- Sinon TPNS ou présentation sous le seuil clinique/critérié
- ou présentation atypique ou mixte de traits
- Inclut TP paranoïde, schizoïde, histrionique, ou dépendant

Conclusion

- Entrevue structurée disponible Personality Inventory for DSM-5 (PID-5), qui remplacera le SCID-II et autres entrevues structurées ? (patient et informant)
- Impératif de se familiariser et se pratiquer
- **Discipline et Jugement requis pour diagnostic de TP**
- Identification des forces de personnalité
- Évitement du prototype inadéquat et préjugés
- Utilité pour plans de traitement spécifiques et ciblés et pronostic
- Amusez-vous bien !