



PROGRAMME D'ÉCHANGES DE CONNAISSANCES OFFERT PAR LE
CONTINUUM DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Public cible



Le personnel clinique de toutes les disciplines soit les médecins, les psychologues, les travailleurs sociaux, les ergothérapeutes, les infirmières, les nutritionnistes et tout autre professionnel de la santé. Dernièrement, de la formation a été offerte dans de nombreuses régions de la province.

Contexte



Depuis sa création en 1986, le Continuum des troubles de l'alimentation de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas offre des services et du soutien aux adolescents et aux adultes souffrant d'un trouble de l'alimentation. Le Programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas est le plus vaste et le plus élaboré au Québec à l'intention de gens qui souffrent des troubles de l'alimentation (TAs) dans le spectre de l'anorexie et de la boulimie. Doté d'un mandat provincial, le PTA est la pierre angulaire des soins de santé offerts aux Québécois souffrant de TAs, et agit comme centre d'expertise clinique et de recherche. Le PTA offre des traitements de pointe, effectue des recherches cliniques afin d'orienter les nouveaux traitements curatifs et préventifs, et forme des professionnels de divers secteurs du réseau de la santé.

En vue de répondre à une forte demande de la collectivité en soins de santé, au cours des dernières années, le PTA s'est employé particulièrement à offrir des séances de formation officielles en transfert des connaissances, destinées à perfectionner les ressources de 1re et de 2e ligne en soins de santé (CLSC, hôpitaux généraux, cliniques communautaires, autres secteurs). Le personnel du PTA évolue au sein de la collectivité, offrant de la formation aux cliniciens généraux sur l'évaluation éclairée et le traitement de première ligne des TA, et s'efforce de promouvoir les soins partagés auprès des partenaires de la collectivité.

Jusqu'à présent, le programme de transfert de connaissance du programme des TAs a récolté plusieurs éloges. Il a remporté le prix « Pratiques exemplaires » lors de l'Agrément 2011, le prix Innovation 2012 a été octroyé par l'Institut Douglas, il a reçu le prix d'excellence, en 2014, de l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) ainsi qu'une mention honorable de l'Institut d'administration publique de Québec (IAPQ). En 2012, le programme a aussi reçu une subvention de recherche de l'IRSC pour le transfert de connaissance pour nous permettre d'étudier et de documenter les résultats de nos interventions et transfert de connaissance.

Aux endroits où les soins partagés ont été mis en œuvre, quelque chose de remarquable s'est produit : les délais d'attente des gens de ces régions ont diminué; les gens reçoivent dorénavant des soins éclairés dans leur collectivité, de la part de cliniciens soutenus par les experts du PTA de l'Institut Douglas. Aussi, on note que la formation et la supervision qui suit, est organisée de sorte à ce que cela optimise le développement d'habiletés autonomes de la part des personnes formées à faire le dépistage des TAs, d'évaluer les risques médicaux, et de savoir comment faire les interventions initiales avec

des gens ayant des troubles actifs. En plus, le lien en cours favorise un échange actif, permettant au personnel localement formé de bénéficier d'une orientation directe de la part du personnel d'experts du PTA, ainsi que de cerner les besoins de référer à des services plus spécialisés de l'Institut Douglas lorsque nécessaire. Sur ce dernier point, les services au Douglas deviennent disponibles en tant que soutien en cas de besoin.

But



Le but spécifique de ce projet est de bâtir une capacité d'évaluer, d'apprécier les besoins médicaux, et d'offrir des interventions initiales éclairées aux individus qui affichent des troubles de l'alimentation dans le spectre de l'anorexie nerveuse et de la boulimie -- de façon à ce que ces gens éprouvant des TA puissent bénéficier rapidement d'une évaluation et de soins éclairés sur site. Le projet promouvra aussi le partenariat en cours entre le personnel qualifié et les intervenants au Programme des Troubles de l'Alimentation (PTA) de l'Institut universitaire Douglas. Le programme est conçu pour développer une cohorte de personnel qualifié et d'assurer la pérennité de ce savoir. Pour cette raison, notre formation est conçue de façon à permettre à un personnel qualifié de fournir les services afin que l'expertise en troubles de l'alimentation continue à exister longtemps après la fin de la période de formation.



Format de l'enseignement et du soutien offert aux cliniciens:

1. Un atelier d'une journée à l'intention de tous les cliniciens intéressés sur le territoire du CIUSSS ou du CISSS
2. Une ou deux autres séances (demi-journées) intensives de suivi avec des cliniciens ciblés pour acquérir une plus grande expertise
3. Une opportunité de développement continu axé sur la discussion de cas et l'échange entre collègues, avec le soutien d'un expert en troubles de l'alimentation
4. Disponibilité d'un expert en troubles de l'alimentation pour consultation par téléphone

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ :

Shiri Freiwald, Coordinatrice aux échanges de connaissances et Psychothérapeute, Programme des troubles de l'alimentation Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Tél. 514 761-6131 poste 3899
Courriel..... shiri.freiwald@douglas.mcgill.ca

Introduction aux troubles de l'alimentation: Interventions basées sur des données probantes

9 h 00 – 10 h 30	Phénoménologie : Qu'est-ce qu'un trouble de l'alimentation ? Comorbidité Conséquences médicales et psychologiques : Évaluation de risque Introduction au traitement
10 h 30 – 10 h 45	Pause café
10 h 45 – 12 h 00	Thérapies Individuelles Thérapies Familiales Thérapies de groupe Soutien à l'autonomie Pharmacothérapie
12 h 00 – 13 h 00	Dîner libre
13 h 00 – 14 h 15	Évaluation et formulation biopsychosocial
14 h 15 – 14 h 30	Pause café
14 h 30 – 16 h 00	Concepts tirés de la thérapie cognitive-comportementale et outils cliniques Discussion



À la fin de cette formation, les participants pourront :

- Poser un diagnostic de trouble de l'alimentation chez des adolescents et des adultes
- Évaluer le risque médical et identifier et évaluer les séquelles médicales et psychiatriques les plus communes des troubles de l'alimentation
- Débuter un traitement pour un trouble de l'alimentation chez des adolescents et des adultes
- Identifier quand il faut référer pour des services spécialisés