

## *DROITS DES USAGERS*

Action autonomie	525-5060
Institut Douglas	
Comité des usagers	761-6131 poste 2286
Ombudsman (Commissaire local aux plaintes et à la qualité des services)	762-3010

## *GROUPE D'ENTRAIDE ET SUPPORT AUX FAMILLES*

AMI-Québec (ass. parents et amis)	486-1448
CSS Community Services	937-5351
Maison des familles de Verdun	762-3399
La ligne Parents et Parentraide	288-5555
Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest (programme de répit)	368-4824
Revivre (anxiété, dépression, bipolarité)	738-4873

F804-F

## *RESSOURCES COMMUNAUTAIRES*

Action Santé Pointe Saint-Charles	933-5771
Centrami	761-1509
Centre des femmes de Verdun	767-0384
Expression LaSalle	368-3736
Groupe d'entraide Lachine/Saint-Pierre	639-4941
Projet PAL	767-4701
Projet suivi communautaire	366-0891
Impact, groupe d'aide en santé mentale	939-3132

## *HÉBERGEMENT*

Maison Lucien-L'Allier	932-1898
L'Auberge communautaire du Sud-Ouest (jeunes)	768-4774
Old Brewery Mission	
femmes = Pavillon Patricia Mackenzie	526-6446
hommes = Pavillon Webster	798-2244

## *JEU*

Jeu Aide et référence (24 h)	527-0140
Gamblers Anonymes	484-6666

## *AUTRES RESSOURCES*

Centre de référence du Grand Montréal	527-1375
---------------------------------------	----------



**RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE  
POUR LES RÉSIDENTS DU SUD-OUEST  
DE MONTRÉAL**

[www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)



Juillet 2014

### *INSTITUT DOUGLAS*

Urgence psychiatrique	761-6131 poste 2221
Cliniques externes :	
Troubles de l'Humeur, de l'Anxiété et de l'Impulsivité (T.H.A.I.)	761-6131 poste 4601
Troubles bipolaires	761-6131 poste 3303
Troubles dépressifs et suicidaires	761-6131 poste 3301
Troubles anxieux	761-6131 poste 4603
Troubles psychotiques :	
Pavillon l'Envol	761-6131 poste 6201
Pavillon l'Étape	761-6131 poste 2606
Gérontopsychiatrie	761-6131 poste 3917

### *RESSOURCES D'URGENCE*

Urgence-Santé/Police (24 h)	911
Centre anti-poison (24 h)	1-800-463-5060
Info-Santé :	811
L'Autre Maison, Verdun (centre de crise 24 h)	768-7225
Protection enfant-jeunesse (24 h)	896-3100
Centre francophone (9 h-17 h)	362-6400
Centre anglophone (9 h-17 h)	989-1885
Suicide Action Montréal	723-4000

### *CSSS*

<b>CSSS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE</b>	
<b>Équipe santé mentale 1<sup>re</sup> ligne (guichet d'accès 639-0660 #80435)</b>	
CLSC Lasalle (8550, boul. Newman)	364-2572
CLSC Dorval-Lachine (1900, rue Notre-Dame)	639-0660

<b>CSSS DU SUD-OUEST VERDUN</b>	
<b>Équipe santé mentale 1<sup>re</sup> ligne (guichet d'accès 766-0546 #52249)</b>	
Clinique communautaire Pointe Saint-Charles (500, rue Ash ou 1955, rue Centre)	937-9251
CLSC Saint-Henri (3833, rue Notre-Dame Ouest)	933-7541
CLSC Verdun (400, rue de l'Église)	766-0546
CLSC V-Émard/Côte-St-Paul (6161, rue Laurendeau)	766-0546

### *LIGNES D'ÉCOUTE*

Déprimés anonymes	278-2130
Maison Monbourquette (deuil)	523-3596
Face à face	934-4546
Maison des familles de Verdun	762-3399
Multi-écoute	737-3604
Phobies-Zéro (24 h)	276-3105
Tel-Aide (24 h)	935-1101

### *TOXICOMANIE*

Alcooliques Anonymes	376-9230
Drogue Aide et Référence (24 h)	527-2626
Narcotiques Anonymes	249-0555
Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (Dollard Cormier) (24h)	288-1515
Pavillon Foster	486-1304
Portage	932-0771

### *VIOLENCE CONJUGALE*

Maison du réconfort, Verdun (24 h)	768-8648
McGill University Domestic Violence Clinic	737-7208
Option (hommes et femmes violents)	527-1657
Parados (maison d'hébergement)	637-3529
Pro-gam (hommes violents)	270-8462
SOS Violence conjugale (24 h)	1-800-363-9010

### *DÉPANNAGE*

#### *ALIMENTAIRE-VESTIMENTAIRE*

Manna Verdun	761-4394
St-Willibrord's Food Pantry (Verdun)	769-9678
Église St. John Brébeuf Hope Society	363-4578