



Les troubles concomitants et la schizophrénie: une stratégie nationale de sensibilisation





Définition du trouble concomitant

- Combinaison d'un problème de santé mentale et d'une dépendance ou d'un abus de substance psychoactive.
- Connue aussi sous le nom de comorbidité ou cooccurrence.



Importance des troubles concomitants

«40 à 60% des personnes ayant un trouble lié à une substance psychoactive

(dépendance envers l'alcool ou la drogue) sont également atteintes d'une maladie mentale.»

(Roberts, 2003).





Schizophrénie + toxicomanie =

- Symptômes psychiatriques + graves
- Problèmes de santé physique
- Stigmatisation
- Problèmes financiers
- Itinérance et instabilité
- Moins bonne gestion des affaires personnelles
- Graves problèmes interpersonnels avec les membres de sa famille
- Agressivité, hostilité verbale, tendance à chercher la dispute, comportement perturbateur
- Comportements suicidaires





Le projet

inspiré du rapport Kirby, ce projet vise à:

- Centraliser l'expertise, les ressources et les renseignements relatifs aux troubles concomitants - schizophrénie & trouble d'abus de substance (dépendance);
- Faire participer les personnes et les familles touchées par la maladie, de même que les professionnels de la santé mentale et de la toxicomanie.





Méthodologie du projet

1. Collecte de renseignements
 - a) Littérature
 - b) Consultations
2. Rédaction du rapport
3. Conception des documents d'information dédiés au grand public et site web





6 consultations pancanadiennes

Auprès des personnes atteintes, des familles et des spécialistes du milieu communautaire, médical et de la toxicomanie.

Les objectifs:

- Déterminer les **besoins essentiels** des personnes atteintes, leurs familles, et des milieux professionnels concernés;
- Identifier les **principales lacunes** au niveau des services et des soins pour les personnes ayant un trouble concomitant de schizophrénie et d'abus de substance;
- identifier les **approches les plus prometteuses**;
- Repérer de **nouveaux enjeux** pour les personnes souffrant de troubles concomitants, leurs familles et les professionnels qui travaillent dans le domaine.





Constat

**Traiter les deux problématiques
à la fois,
en y accordant la même importance.**

**(Dépistage, évaluation, traitement et
suivi)**





Les membres des familles s'expriment...

1. Stress
2. Relations avec les fournisseurs de services
3. Besoin de renseignements
4. Consentement/protection de la vie privée
5. Rapidité d'accès au traitement



Les membres des familles s'expriment sur...

le stress

- Les personnes atteintes prennent souvent leur distance par rapport à la famille;
- Cette problématique peut menacer la santé et l'intégrité de toute la famille;
- Les familles épuisées ne sont souvent plus en mesure d'aider leur proche.



Les membres des familles s'expriment sur... **leurs relations avec les fournisseurs de services**

- La reconnaissance de la famille comme membre de l'équipe traitante n'est pas encore acquise;
- L'absence de partenariat entre le personnel et les familles.



Les membres des familles s'expriment sur... **leur besoin de renseignements**

pour:

- Comprendre la nature quasi-chronique des troubles concomitants et la problématique des rechutes potentielles;
- Réduire la stigmatisation et le sentiment de honte amplifiés en présence de cette double problématique.





Les membres des familles s'expriment sur... **le consentement / la protection de la vie privée**

- La confidentialité et les lois actuelles sur la protection de la vie privée constituent souvent un obstacle majeur à la participation des familles;
- Les membres des familles devraient pouvoir obtenir des renseignements sans le consentement du proche atteint;
- Souvent, leur dernier recours est de porter plainte auprès de la police.



Les membres des familles s'expriment sur... **la rapidité d'accès au traitement**

- Les familles ne devraient pas avoir à attendre que la crise psychotique survienne pour obtenir de l'aide pour leur proche atteint d'une maladie mentale grave;
- Les membres des familles ayant reçu des services d'intervention précoce pour leurs proches en crise psychotique éprouvent souvent moins de frustration vis-à-vis du système;
- Le traitement précoce des psychoses impliquerait forcément une intervention précoce en toxicomanie = Meilleurs pronostics en terme de rétablissement.



Les personnes souffrant d'un trouble concomitant s'expriment sur...

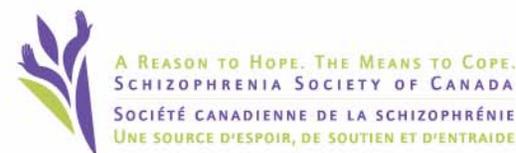
1. le soutien social/des pairs;
2. l'accessibilité des mesures de soutien communautaires;
3. les enjeux socioéconomiques;
4. le logement social.



Les personnes atteintes s'expriment sur...

Le Soutien social/des pairs

- Isolement = gros problème;
- Avoir accès à des loisirs, de même qu'à des services en santé mentale et en toxicomanie;
- Reconnaître l'importance et la valeur du soutien des pairs;
- Établir un réseau d'entraide pour les soutenir;
- Plusieurs n'ont plus de communications avec les membres de leurs familles.





Les personnes atteintes s'expriment sur ...

L'accessibilité des mesures de soutien communautaires

- Plusieurs sont incarcérées;
- L'accès à un emploi intéressant est tout aussi important que l'accès à des services efficaces.



Les personnes atteintes s'expriment sur ...
les enjeux socioéconomiques

- Abolition potentielle des prestations si les personnes se trouvent un emploi;
- Condamnation fréquente à la pauvreté.



Les personnes atteintes s'expriment sur ...

le logement social

- Discrimination face à leur accès à un logement décent;
- Accessibilité à plusieurs types d'hébergement offrant une tolérance aux rechutes;
- Rechercher des solutions pour éviter aux malades le recours à des actes illicites pour survivre;
- Une formation sur les troubles concomitants devrait être offerte au personnel oeuvrant dans ce domaine.



Le point de vue des spécialistes

- 1. Enjeux particuliers aux troubles concomitants;**
- 2. Intervention précoce;**
- 3. Enjeux face aux populations rurales;**
- 4. Enjeux face aux familles.**





Le point de vue des spécialistes:
Enjeux particuliers aux troubles concomitants

- **Complexité des problèmes**

« Peu de cliniciens approchent cette double problématique de front, s'ajoutant au problème de l'absence fréquente de prise en compte des maladies physiques qu'éprouvent aussi ces personnes. »



Le point de vue des spécialistes: **Enjeux particuliers aux troubles concomitants** (suite)

- Consommation + médication entraînent des conséquences plus graves;
- Miser sur des techniques d'entrevue motivationnelle (*Dr. Meuser*);
- Les critères d'exclusion empêchent souvent l'accès au traitement.



Le point de vue des spécialistes:

L'intervention précoce

Les experts confirment que l'intervention précoce est une forme de garantie de meilleurs résultats.

- Parmi les drogues, la marijuana joue un rôle important dans le développement de la psychose;
- + la famille participe au processus de traitement, + le jeune (adulte) a des chances de se rétablir;
- Les familles fournissent des renseignements essentiels sur les habitudes de consommation de substances psychoactives;
- Les familles doivent comprendre que le processus de rétablissement peut s'échelonner sur plusieurs années.





Le point de vue des spécialistes: Enjeux face aux populations rurales

Contexte:

**Concept très récent-Manque de sensibilisation –
Pénurie de médecins – Accès aux traitements
très limité.**

- Formation très rudimentaire dispensée au personnel;
- Certains partenaires de services sont figés dans une approche exclusive d'abstinence;
- La formation à l'intention des professionnels devrait être offerte « en ligne »;
- La formation doit refléter la réalité rurale (population, géographie, occasions, défis particuliers, etc.).



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE



A REASON TO HOPE. THE MEANS TO COPE.
SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF CANADA
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE
UNE SOURCE D'ESPOIR, DE SOUTIEN ET D'ENTRAÏDE.



Le point de vue des spécialistes:

Les enjeux face aux familles

- Les limites imposées par la confidentialité et les lois régissant la santé mentale;
- Les relations fournisseurs/familles mènent plus souvent à la confrontation qu'à la collaboration;
- La participation active des familles est la clé du rétablissement;





Le point de vue des spécialistes: **Les enjeux face aux familles (suite)**

- Les familles devraient être appelées à participer à chacune des étapes du traitement;
- Les fournisseurs de services ont le devoir d'aider les membres des familles de leurs clients atteints de troubles concomitants, et de répondre aux besoins des familles.



Solutions potentielles

Approches prometteuses

1. Services

- Services cliniques
- Services communautaires
- Services d'intervention précoce

2. Outils d'information/de sensibilisation

- Membres des familles et personnes atteintes de troubles concomitants
- Jeunes / Écoles
- Grand public
- Outils à l'intention des professionnels



Solutions potentielles/Approches prometteuses

Les services cliniques

- Counselling motivationnel;
- Établir critères d'admission et d'évaluation uniformes;
- Intégrer les pratiques exemplaires;
- Mettre l'accent sur l'amélioration de la qualité de vie des personnes plutôt que de se contenter d'éliminer les symptômes.



Solutions potentielles/Approches prometteuses

Les services communautaires

- Transition sans heurts hôpital-collectivité;
- Équipes mobiles d'urgence en santé mentale (EX: Diogène, UPS-Justice).





Solutions potentielles/Approches prometteuses **Les services d'intervention précoce**

- **Continuité des soins et soutien familial.**
- **Traitement rapide de la psychose =
↑ capacité de fonctionner + ↑ qualité
de vie + ↓ risque de rechute;**



Solutions potentielles/Approches prometteuses **Des outils d'information/de sensibilisation**

Dédiés...

- **Membres des familles et personnes atteintes;**
- **Jeunes / Écoles;**
- **Grand public;**
- **Outils à l'intention des professionnels.**





Solutions potentielles/Approches prometteuses Pour les membres des familles et leur proche

- Stratégies pour mieux vivre le quotidien et les situations de crise avec leur proche;
- Guide de cheminement au sein du réseau de la santé;
- Renseignements accessibles et conviviaux sur la santé mentale et la toxicomanie;
- Renseignements précis sur les mesures législatives en matière de santé mentale;
- Renseignements de base sur le traitement et la théorie des troubles concomitants;
- Favoriser le renforcement des compétences interpersonnelles des personnes atteintes et des membres des familles;
- Aider les familles à défendre leur cause/à devenir des agents de changement.





Solutions potentielles/Approches prometteuses **Pour les jeunes / écoles**

- S'adresser tôt aux jeunes en leur donnant des renseignements adaptés à leur âge sur la santé mentale et les dépendances;
- Idem pour le personnel enseignant;
- Insister sur les effets de l'abus de substances sur la chimie du cerveau, et non seulement sur les aspects légaux;
- Concevoir des messages uniformes à l'intention des adolescents (ex: « La marijuana peut déclencher une psychose »).





Solutions potentielles/Approches prometteuses

Pour le grand public

- Combattre la stigmatisation des troubles concomitants par des campagnes d'information et de sensibilisation du public;
- Produire des documents d'information sur la santé mentale et la toxicomanie.





Solutions potentielles/Approches prometteuses

Pour les professionnels

- Établir un réseau/forum pour l'échange d'information;
- Offrir des occasions de réseautage/formation, ainsi que des illustrations de pratiques exemplaires;
- Recommander des outils et des normes à l'intention des professionnels.





Les troubles concomitants et la schizophrénie: une stratégie nationale de sensibilisation

Disponible sur notre site web:

www.schizophrenie.qc.ca





Et vous ?

- Comme intervenant, êtes-vous prêt à agir pour améliorer le traitement des troubles concomitants ?
- Est-ce que la réforme actuelle vous facilitera ce virage?