

Mardi 7 mai 2013
11 h 30 à 19 h

Centre Marcel-Giroux
4501, rue Bannantyne, Verdun

Action autonomie : organisme qui vise la défense des droits des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec une approche éducative. 514-525-5060

L'Autre maison : centre de crise pour les personnes vivant avec des troubles de maladie mentale. 514-768-7225

Armée du salut- le rivage : hébergement pour hommes ayant des problèmes de santé mentale. 514- 932-2214

L'Arrimage : organisme qui offre des services spécialisés favorisant l'intégration ou la réintégration au marché du travail et financé par Emploi-Québec. 514-389-9393

Atelier d'artisanat du centre-ville: ressource alternative et communautaire dont la mission est l'insertion sociale, par l'apprentissage des métiers d'art, de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. 514-844-6458

CACV : comité d'action des citoyens et des citoyennes de Verdun. 514-769-0825

Centrami : ressource alternative visant à développer et à maintenir l'autonomie chez les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. 514-761-1509

Centre Dollard-Cormier : établissement de réadaptation souhaitant améliorer l'état de santé,, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes souffrant d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu pathologique. 514-982-4533

Centre Wellington : centre de réadaptation psychosociale et de soutien communautaire qui favorise la réinsertion et le rétablissement des personnes souffrant de troubles mentaux. 514-768-2668

Centre de santé et de services sociaux du Sud-Ouest-Verdun et de LaSalle-Lachine-Dorval : carrefours de services qui s'assurent d'offrir les meilleurs soins, services et références. Les CSSS soutiennent les partenaires de la communauté. 514-766-0546

CJE Sud-Ouest : regroupement économique et social et lieu d'accompagnement pour les 16-35 ans souhaitant se trouver un emploi, retourner aux études, travailler à l'étranger, démarrer une entreprise ou obtenir de l'information pour mieux s'orienter. 514-934-2242

Espac : comité de personnes utilisatrices de services en santé mentale. Il représente et porte la parole collective auprès des instances et s'assure qu'elle soit prise en compte au sein du réseau du territoire. 514-766-0546 *2383

Expression LaSalle : centre communautaire en santé mentale qui a pour objectif d'offrir des services thérapeutiques professionnels gratuits en santé mentale. 514-368-3736

Impact : groupe d'aide en santé mentale qui favorise la réinsertion sociale et communautaire des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. 514-939-3132

Institut Douglas : institut universitaire en santé mentale affilié à l'Université McGill. Le Douglas est un chef de file international en soins, recherche et enseignement en santé mentale. 514-761-6131

Chorale «Projet PAL»
et
Souper communautaire
offert par le
Réseau d'entraide de Verdun

Le Trac : organisme qui rejoint les jeunes en difficulté, âgés entre 12 et 25 ans, en intervenant dans leur milieu de vie. 514-939-2122

Maison des familles de Verdun : organisme qui accueille les parents et les enfants depuis 20 ans, et leur propose une foule d'activités et de services. 514 762-3399

Pavillon Foster : centre de réadaptation offrant des services spécialisés et gratuits qui incluent une vaste gamme de programmes adaptés aux besoins individuels des clients. 514-486-1304

Portage : organisme communautaire dont les interventions tablent sur les forces et les habilités des toxicomanes afin de leur permettre de vivre une vie sobre, remplie de dignité, de respect de soi et de réussite. 514-932-0771

Projet PAL : organisme communautaire alternatif, sans but lucratif qui soutient les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. 514-767-4701

Projet Suivi Communautaire : intervention communautaire en santé mentale et soutien à l'intégration au logement pour les personnes de 18 ans et plus. 514-366-0891

RESO : services selon besoins pour aider dans la démarche de retour en emploi ou en formation. 514-931-5737

SPVM : Service de police de la ville de Montréal. PDQ 15 et 16. 514-280-0115/ 514-280-1116

Horaire de la journée

KIOSQUES
11 h 30 à 17 h 30

CONFÉRENCE 13 h 30 à 15 h
«La pleine conscience»
avec Nancy Poirier, Ph. D.
Psychologue, Institut Douglas

La «pleine conscience» est une approche psychothérapeutique faisant partie de la troisième vague, qui démontre déjà une efficacité non négligeable. Le but de la présentation sera d'initier les participants à la philosophie de l'approche en expérimentant aussi quelques exercices. Les résultats de l'implantation du Programme MBCT seront également discutés.

CONFÉRENCE 15 h 30 à 17 h
«Les pairs-aidants certifiés»
avec Frances Skerritt et Annie Bosse

Les cinq étapes du rétablissement seront abordées et appuyées par des exemples vécus de gens qui possèdent une expérience du processus de rétablissement en santé mentale.

SOUPER COMMUNAUTAIRE
& **CHORALE «Projet PAL»**
17 h 30 à 19 h

POUR NOUS JOINDRE

Serge Ouellette
514-623-9415

Mot des organisateurs :

C'est avec enthousiasme et fierté que nous unissons nos forces pour présenter la deuxième édition du Salon de la santé mentale du Sud-Ouest-Verdun.

Ce salon est une initiative de la Table des partenaires en santé mentale du territoire. Il vise la sensibilisation à la réalité des gens vivant avec des problèmes de santé mentale, la démystification de ces troubles et un partage d'information sur les ressources disponibles pour les résidents du territoire du Sud-Ouest et de Verdun.

Dépliant réalisé par la direction des communications et des relations publiques du Centre de santé et des services sociaux du Sud-Ouest-Verdun

2^e Salon de la santé mentale du Sud-Ouest-Verdun

Gratuit!
Bienvenue à tous!



Action Autonomie
Armée du salut
L'Autre maison
L'Arrimage
Atelier d'artisanat
CACV
Centrami
Centre Dollard-Cormier
Centre Wellington
Carrefour jeunesse emploi du Sud-Ouest
Centre de santé et de services sociaux
du Sud-Ouest-Verdun
Centre de santé et de services sociaux
LaSalle-Lachine-Dorval
Espace
Expression LaSalle
Impact
Institut Douglas
Le Trac
Maison des familles de Verdun
Pavillon Foster
Portage
Projet Pal
Projet Suivi Communautaire
Reso
SPVM

Mardi 7 mai 2013 11 h 30 - 19 h
Centre Marcel-Giroux
4501, rue Bannantyne, Verdun