

Traitement des traumatismes complexes : une approche séquentielle basée sur la relation



Christine A. Courtois, Ph.D., ABPP

Amphithéâtre
William E. Stavert
Pavillon Douglas
6875, boulevard LaSalle
Montréal (Qué.) H4H 1R3

Douglas
INSTITUT
UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE

MENTAL HEALTH
UNIVERSITY
INSTITUTE

Horaire de la journée

LUNDI 29 SEPTEMBRE 2014

- 8 h 30 Accueil et inscriptions
- 9 h Mot de bienvenue : Margaret O'Byrne, Ph.D.
- 9 h 10 Mot d'introduction : Christine A. Courtois, Ph.D., ABPP
Comprendre les traumatismes complexes et troubles associés
- Traumatismes complexes à différentes périodes de vie
- Au-delà du ESPT : réactions et troubles complexes
- 10 h 30 PAUSE SANTÉ
- 11 h **Préparation au traitement :**
- Une affaire de risque : être prêt, gestion du risque anticipé, conscience de l'éthique, rôle du thérapeute
- Besoin d'une santé affective, d'une capacité d'autorégulation et l'état d'attachement
- Cadre thérapeutique : limites et frontières
Traitement séquentiel
- Rationnel sous-jacent
- Prétraitement, évaluation et les trois étapes de traitement
- 12 h 30 DÎNER
- 13 h 30 **1^{re} étape : sécurité stabilité, développement des habiletés, alliance thérapeutique**
- Tâches, habiletés, problématiques
2^{de} étape : traiter le trauma
- Quoi, pourquoi, quand et comment
- Réactions disparates lors du traitement
- Techniques
- Enjeux et impacts sur le thérapeute
3^e étape : réintégration
- 15 h PAUSE SANTÉ
- 15 h 30 **Enjeux relationnels**
- Transfert et contre transfert
- Styles d'attachement
- Période de questions**
Mot de la fin